

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ,</u>)	60	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT,</u>)	1	szt	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>) , Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT,</u>) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) ,
6	Śniadanie	Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej (SOJ,_)	50	g	Woda , Filet z kurczaka , Skrobia , Skórki wieprzowe , Białko sojowe (SOJ,_) , Sól , Karagen , Konjak , Maltodekstryna , Glukoza , Trifosforany , Octany sodu , Glutaminian monosodowy , Aromat , Izoskorbinian sodu , Azotyn sodu ,
7	Śniadanie	Serek homo. naturalny (MLE,_)	50	g	Twaróg chudy nv (MLE,_) , Śmietanka (MLE,_) , E202 , Chlorek wapnia ,
8	Śniadanie	Jabłko pieczone 1szt.	1	szt	
9	Śniadanie	Pomidor	40	g	
10	Śniadanie	Sałata zielona	10	g	
11	Obiad	Brokułowa z ziemniakami () (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ukryj	400	ml	
		Woda			
		Ziemniaki			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Brokuły mrożone 40-60 mm</p> <hr/> <p>Marchew</p> <hr/> <p>Seler(SEL)</p> <hr/> <p>Mleko 2% nv(MLE)</p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p>Śmietanka nv(MLE)</p> <hr/> <p>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pietruszka natka</p>			
12	Obiad	<p>Kasza jęczmienna/sypko (GLU JĘCZ,_)Ukryj</p> <hr/> <p>Kasza jęczmienna nv(GLU JĘCZ)</p> <hr/> <p>Olej rzepakowy nv</p>	200	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Sól			
13	Obiad	Bitka z szynki wieprzowej (GLU PSZ,) Ukryj	120	g	
		Szynka wieprzowa b/k - b/s			
		Olej rzepakowy nv			
		Mąka pszenna nv(GLU PSZ)			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
14	Obiad	Sos własny () (GLU PSZ, SEL,_) Ukryj	100	ml	
		Woda			
		Mąka pszenna nv(GLU PSZ)			
		Marchew			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Mąka ziemniaczana nv</p> <hr/> <p>Seler(SEL)</p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>			
15	Obiad	Sałátka z buraczków i jabłka z olejem () Ukryj	150	g	
		<p>Buraki ćwikłowe</p> <hr/> <p>Jabłka kompotowe</p> <hr/> <p>Olej rzepakowy nv</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>			
16	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c Ukryj	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<hr/> Woda <hr/> Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona <hr/> Jabłka kompotowe <hr/> Cukier <hr/> Kwasek cytrynowy			
17	Podwieczorek	Jabłko 1 szt	1	szt	
18	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		<hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
19	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
20	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
21	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
22	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) ,
23	Kolacja	Twarożek z słodką papryką (MLE,_)Ukryj	60	g	Mleko 1,5% tł (MLE,_) , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
		Twaróg półtłusty nv(MLE)			
		Mleko 2% nv(MLE)			
		Papryka słodka mielona			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
24	Kolacja	Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona (SOJ,)	50	g	Szynka wieprzowa b/k - b/s , Woda , Sól , Białko sojowe (SOJ,) , E451 , E331 , E262 , E407a , E415 , E425 , Skrobia modyfikowana ziemniaczana , E621 , E301 , E316 , Regulator kwasowości , Cukier , Aromat , Ekstrakt drożdżowy , E250 ,
25	Kolacja	Pomidor	40	g	
26	Kolacja	Sałata zielona	10	g	
27	Posilek nocny	Drożdźówka mini 50g (GLU PSZ, JAJ,)	50	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Woda , Marmolada wieloowocowa nv (SO2,) , Kwas cytrynowy , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu , Aromaty , Cukier , Lecytyny , Masa jajowa pasteryzowana (JAJ,) , Drożdże piekarskie , Sól , E300 , E472e , Enzymy ,

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**