

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ.</u>)	60	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ.</u>) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
4	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT,</u>)	1	szt	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>), Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT,</u>), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>), Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
5	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE,</u>)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE,</u>),
6	Śniadanie	Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona (<u>SOJ,</u>)	50	g	Woda , Mięso drobiowe 38 % , Skrobia , Skórki wieprzowe 4.5 % , Białko sojowe (<u>SOJ,</u>), Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , Aromat , E316 , E250 ,
7	Śniadanie	Twarożek (<u>MLE,</u>)Ukryj	50	g	Mleko 1,5% tł (<u>MLE,</u>), Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
		Twaróg półtłusty nv(MLE)			
		Mleko 2% nv(MLE)			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
8	Śniadanie	Dżem 25 g	1	szt	Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Wiśnie , Woda , Substancja żelująca , Pektyny , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Substancje zagęszczające , Guma guar , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu ,
9	Śniadanie	Pomidor	40	g	
10	Śniadanie	Sałata zielona	10	g	
11	Obiad	Dyniowa z ziemniakami () (<u>GLU PSZ,</u> <u>MLE, SEL,</u>)Ukryj	400	ml	
		Woda			
		Ziemniaki			
		Dynia mrożona			
		Marchew			
		Seler(SEL)			
		Mleko 2% nv(MLE)			
		Pietruszka korzeń			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Śmietanka nv(MLE)</p> <p>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</p> <p>Sól</p> <p>Kurkuma</p> <p>Imbir mielony</p>			
12	Obiad	<p>Makaron (<u>GLU PSZ,</u>)Ukryj</p> <p>Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ)</p> <p>Olej rzepakowy nv</p> <p>Sól</p>	200	g	<p>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>), Woda , Kurkuma ,</p>
13	Obiad	<p>Kieszonka z kurczaka z warzywami (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)Ukryj</p> <p>Udziec z kurczaka b/k b/s</p> <p>Włoszczyzna mroż. 3skł paski/marchew.pietruszka.seler(SEL)</p>	120	g	<p>Marchew , Pietruszka korzeń , Seler (<u>SEL,</u>),</p>

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</p> <hr/> <p>Olej rzepakowy nv</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>			
14	Obiad	<p>Sos pomidorowy (GLU PSZ,_)Ukryj</p> <hr/> <p>Woda</p> <hr/> <p>Koncentrat pomidorowy 28-30 % nv</p> <hr/> <p>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</p> <hr/> <p>Mąka ziemniaczana nv</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>	100	ml	Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól ,
15	Obiad	<p>Kalafior gotowany* Ukryj</p> <hr/> <p>Kalafior mrożony</p> <hr/> <p>Sól</p>	150	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
16	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c Ukryj	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
17	Podwieczorek	Herbatniki (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	30	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>), Cukier , Tłuszcz palmowy , Syrop cukru inwertowanego , Serwatka z mleka (<u>MLE,</u>), Skrobia , Lecytyna sojowa (<u>SOJ,</u>), Sól , E450 , E500 , E503 , Aromat ,
18	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
19	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
20	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ,</u>)	60	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
21	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT,</u>)	1	szt	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>) , Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT,</u>) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
22	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE,</u>)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE,</u>) ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
23	Kolacja	Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. (SOJ, MLE,)	50	g	Mięso wieprzowe , Woda , Białko sojowe (SOJ,) , Sól , Skrobia modyfikowana , Stabilizatory , E451 , Substancje zagęszczające , E407 , Białko wp kolagenowe , Wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy , Regulator kwasowości , E262 , Glukoza , Błonnik pszenny bezglutenowy , Ocet spirytusowy , Przeciwutleniacze , E316 , Stabilizowane krwinki wp. , Aromat dymu wędzarniczego , Aromaty (zawierające mleko, łącznie z laktozą) (MLE,) , Substancje konserwujące , E250 ,
24	Kolacja	Serek śniadaniowy naturalny 80g (MLE,)	1	szt	Twaróg półtłusty nv (MLE,) , Mleko 2% nv (MLE,) , Chlorek wapnia , Kultury bakterii , Masło 82% tł. nv (MLE,) , Sól , Skrobia modyfikowana kukurydziana , Guma guar , Mączka chleba świętojańskiego , Karboksylmetyloceluloza ,
25	Kolacja	Pomidor	40	g	
26	Kolacja	Sałata zielona	10	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
27	Posilek nocny	Jogurt naturalny 150g (MLE,)	1	szt	Mleko (MLE,), Mleko w proszku odtłuszczone nv (MLE,), Kultury bakterii ,

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszenicy: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,migdały,pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorzycza i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**