

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,_)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,_)</b> ,
6	Śniadanie	<b>Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej (GLU PSZ, SOJ, MLE,_)</b>	50	g	Mięso wieprzowe 67 %, Woda , Sól , <b>Białko sojowe (SOJ,_)</b> , Kolagenowe białko wp , <b>Błonnik pszenny (GLU PSZ,_)</b> , E262 , Stabilizowane krwinki wp. , E331 , Błonnik grochowy , E450 , E451 , Błonnik babki jajowatej , E452 , E407 , E415 , E301 , Aromat dymu wędzarniczego , E1442 , <b>Mleko 1,5% tł (MLE,_)</b> , <b>Laktoza (MLE,_)</b> , E621 , Glukoza , Ekstrakt drożdżowy , E250 ,
7	Śniadanie	<b>Serek wiejski ziarnisty 200g (MLE,_)</b>	0.5	szt	<b>Mleko 2% nv (MLE,_)</b> , <b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,_)</b> , Sól , Kultury bakterii , Podpuszczka mikrobiologiczna ,
8	Śniadanie	Pomidor	80	g	
9	Śniadanie	Sałata zielona	20	g	
10	Obiad	<b>Szpinakowa z ziemniakami () (GLU PSZ, MLE, SEL,_)</b> <a href="#">Ukryj</a>	400	ml	
		Woda			
		Ziemniaki			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Szpinak rozdrobniony mrożony</p> <hr/> <p>Marchew</p> <hr/> <p><b>Seler(SEL)</b></p> <hr/> <p><b>Mleko 2% nv(MLE)</b></p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p><b>Śmietanka nv(MLE)</b></p> <hr/> <p><b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b></p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pietruszka natka</p>			
11	Obiad	<p><b>Makaron (<u>GLU PSZ</u>, )<a href="#">Ukryj</a></b></p> <hr/> <p><b>Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ)</b></p>	200	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,), Woda , Kurkuma ,</b>

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
12	Obiad	<b>Bitka wieprzowa z szynki duszona (GLU PSZ,_)</b> <a href="#">Ukryj</a>	120	g	
		Szynka wieprzowa b/k - b/s			
		Olej rzepakowy nv			
		<b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b>			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
13	Obiad	<b>Sos własny () (GLU PSZ, SEL,_)</b> <a href="#">Ukryj</a>	100	ml	
		Woda			
		<b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b>			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Marchew</p> <hr/> <p>Mąka ziemniaczana nv</p> <hr/> <p><b>Seler(SEL)</b></p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>			
14	Obiad	<p>Bukiet warzyw gotowanych królewski* <a href="#">Ukryj</a></p> <hr/> <p>Mieszanka 3 skł.warzywna/brok- kal-march/</p> <hr/> <p>Sól</p>	200	g	Kalafior 35 %, Marchew 35 %, Brokuł 30 %,
15	Obiad	<p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c <a href="#">Ukryj</a></p> <hr/> <p>Woda</p>	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
16	Podwieczorek	Jabłko pieczone 1szt.	1	szt	
17	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
18	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
19	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ,</u>)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
20	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
21	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,)</b> ,
22	Kolacja	<b>Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej (SOJ,)</b>	50	g	Woda , Filet z kurczaka 36 % , Skrobia , Skórki wieprzowe 5 % , <b>Białko sojowe (SOJ,)</b> , Sól , Substancje zagęszczające , Karagen , Konjak , Maltodekstryna , Glukoza , Stabilizatory , Trifosforany , Octany sodu , Glutaminian monosodowy , Aromaty , Przeciwutleniacze , Izoskorbinian sodu , Substancje konserwujące , Azotyn sodu ,
23	Kolacja	<b>Serek śniadaniowy ziołowy 80g (MLE,)</b>	1	szt	<b>Twaróg półtłusty nv (MLE,)</b> , <b>Mleko (MLE,)</b> , Chlorek wapnia , Kultury bakterii , <b>Masło 82% tł. nv (MLE,)</b> , Sól 0.9 % , <b>Przyprawa warzywna 0.8 % (SOJ, SEL,)</b> , Mączka chleba świętojańskiego , Skrobia modyfikowana kukurydziana , Guma guar , Karboksylmetyloceluloza ,
24	Kolacja	Pomidor	80	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
25	Kolacja	Salata zielona	20	g	
26	Posilek nocny	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany	1	szt	Jabłka 65 %, Cukinia 15 %, Banany 10 %, Szpinak 5 %, Kiwi 5 %, Witamina C ,

#### Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**