

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ,</u>)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT,</u>)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , <b>Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT,</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,_)</b> ,
6	Śniadanie	<b>Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (SOJ,)</b>	50	g	Mięso z kurczaka 30 %, Mięso z indyka 10 %, Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , <b>Białko sojowe (SOJ,_)</b> , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Osłonka niejadalna ,
7	Śniadanie	<b>Ciasto drożdżowe (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,_)</b>	50	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Cukier , Sól , Emulgatory , E471 , E481 , E300 , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,_)</b> , Maltodekstryna , Glukoza , E160b , Olej rzepakowy nv , <b>Jaja pasteryzowane (JAJ,_)</b> , <b>Margaryna o zawartosci 80% tł do pieczenia i smażena kostka nv (MLE,_)</b> , Olej roślinny palmowy , Olej kokosowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Woda , Mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych , Lecytyny , Kwas cytrynowy , Barwnik annato , Drożdże piekarskie , Rodzinki sułtańskie nv , <b>Dwutlenek siarki (SO2,_)</b> ,
8	Śniadanie	Dżem 25 g	1	szt	Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Wiśnie , Woda , Substancja żelująca , Pektyny , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Substancje zagęszczające , Guma guar , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu ,
9	Śniadanie	Jabłko pieczone	150	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
10	Śniadanie	Pomidor	100	g	
11	Obiad	<b>Jarzynowa z zacierką ()</b> <b>(<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)</b> <a href="#">Ukryj</a>	400	ml	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , Woda , <b>Masa jajowa pasteryzowana (<u>JAJ,</u>)</b> , Kurkuma ,
		Woda			
		<b>Makaron zacierka jajeczna z kurkumą nv(GLU PSZ, JAJ)</b>			
		Marchew			
		Kalafior mrożony			
		Brokuły mrożone 40-60 mm			
		<b>Seler(SEL)</b>			
		<b>Mleko 2% nv(MLE)</b>			
		Pietruszka korzeń			
		<b>Śmietanka nv(MLE)</b>			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Sól			
		Pietruszka natka			
12	Obiad	Ziemniaki () <a href="#">Ukryj</a>	200	g	
		Ziemniaki			
		Sól			
13	Obiad	<b>Filet z kurczaka pieczony (GLU PSZ, )</b> <a href="#">Ukryj</a>	120	g	
		Filet z kurczaka			
		<b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b>			
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
14	Obiad	<b>Sos pietruszkowy ()</b> <b>(<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>,</b> <b>)<a href="#">Ukryj</a></b>	100	ml	
		Woda			
		<b>Śmietanka</b> <b>nv(MLE)</b>			
		<b>Mąka pszenna</b> <b>nv(GLU PSZ)</b>			
		Pietruszka natka			
		Marchew			
		Mąka ziemniaczana nv			
		<b>Seler(SEL)</b>			
		Pietruszka korzeń			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
15	Obiad	Marchew gotowana z olejem () <a href="#">Ukryj</a>	200	g	
		Marchew			
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
16	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c <a href="#">Ukryj</a>	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
17	Podwieczorek	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c <a href="#">Ukryj</a>	150	ml	Skrobia , Kwasek cytrynowy , Sól , Barwnik , Aromat ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<hr/> Woda <hr/> Jabłka kompotowe <hr/> Kisiel o smaku wiśniowym nv <hr/> Cukier			
18	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		<hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
19	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
20	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
21	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g</b> ( <u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT,</u> )	1	szt	<b>Mąka pszenna nv</b> ( <u>GLU PSZ,</u> ), <b>Mąka żytnia nv</b> ( <u>GLU ŻYT,</u> ), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny</b> ( <u>GLU PSZ,</u> ), Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
22	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.)</b> ( <u>MLE,</u> )	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana</b> ( <u>MLE,</u> ),
23	Kolacja	<b>Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody</b> ( <u>GLU PSZ,</u> <u>SOJ,</u> <u>SEL,</u> )	30	g	Schab wieprzowy b/k 60 % , Woda , Sól , Czosnek suszony 1.5 % , <b>Izolat białka sojowego</b> ( <u>SOJ,</u> ), E451 , E450 , E452 , E331 , E327 , E262 , E407a , E415 , E621 , E635 , <b>Błonnik pszenny</b> ( <u>GLU PSZ,</u> ), Białko wieprzowe , E316 , E301 , E332 , Glukoza , Cukier , Maltodekstryna , Aromat , Ekstrakt drożdżowy , Przyprawy , <b>Ekstrakty przypraw (zw. seler)</b> ( <u>SEL,</u> ), Hydrolizat białka słonecznikowego , <b>Hydrolizowane białko sojowe</b> ( <u>SOJ,</u> ), Żelatyna spożywcza , E250 ,
24	Kolacja	<b>Twarożek</b> ( <u>MLE,</u> ) <a href="#">Ukryj</a>	60	g	<b>Mleko 1,5% tł</b> ( <u>MLE,</u> ), Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
		<b>Twaróg półtłusty nv(MLE)</b>			



LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Mleko 2% nv(MLE)			
25	Kolacja	Pomidor	80	g	
26	Kolacja	Sałata zielona	20	g	
27	Posiłek nocny	<b>Jogurt naturalny 150g (MLE,)</b>	1	szt	<b>Mleko (MLE,), Mleko w proszku odtłuszczone nv (MLE,), Kultury bakterii ,</b>

#### Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszenny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,migdały,pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**