

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,_)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,_)</b> ,
6	Śniadanie	<b>Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona (SOJ,_)</b>	50	g	Woda , Mięso drobiowe 38 % , Skrobia , Skórki wieprzowe 4.5 % , <b>Białko sojowe (SOJ,_)</b> , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , Aromat , E316 , E250 ,
7	Śniadanie	<b>Serek homo. naturalny (MLE,_)</b>	50	g	<b>Twaróg chudy nv (MLE,_)</b> , <b>Śmietanka (MLE,_)</b> , E202 , Chlorek wapnia ,
8	Śniadanie	Dżem 25 g	1	szt	Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Wiśnie , Woda , Substancja żelująca , Pektyny , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Substancje zagęszczające , Guma guar , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu ,
9	Śniadanie	Jabłko pieczone	150	g	
10	Śniadanie	Pomidor	80	g	
11	Śniadanie	Sałata zielona	20	g	
12	Obiad	<b>Ziemniaczana () (GLU PSZ, MLE, SEL,_)</b> Ukryj	400	ml	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Ziemniaki			
		Woda			
		Marchew			
		<b>Seler(SEL)</b>			
		<b>Mleko 2% nv(MLE)</b>			
		Pietruszka korzeń			
		<b>Śmietanka nv(MLE)</b>			
		<b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b>			
		Sól			
		Pietruszka natka			
		Majeranek			
13	Obiad	Ryż na sypko <a href="#">Ukryj</a>	200	g	
		Ryż biały nv			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
14	Obiad	<b>Klopsik wieprzowy</b> <b>(<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)</b> <a href="#">Ukryj</a>	100	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
		Łopatka wieprzowa b/k - b/s			
		<b>Bułka pszenna</b> <b>"paryska" nv(GLU PSZ)</b>			
		Olej rzepakowy nv			
		<b>Mąka pszenna</b> <b>nv(GLU PSZ)</b>			
		<b>Kasza manna</b> <b>nv(GLU PSZ)</b>			
		<b>Jaja M nv(JAJ)</b>			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
15	Obiad	<b>Sos pomidorowy (GLU PSZ...)</b> <a href="#">Ukryj</a>	100	ml	Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól ,
		Woda			
		Koncentrat pomidorowy 28-30 % nv			
		<b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b>			
		Mąka ziemniaczana nv			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
16	Obiad	Cukinia pieczona z olejem * <a href="#">Ukryj</a>	200	g	
		Cukinia mrożona			
		Olej rzepakowy nv			
		Oregano suszone			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
17	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c <a href="#">Ukryj</a>	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
18	Podwieczorek	<b>Wafelki</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> <b><u>SOJ,</u></b> <b><u>MLE,</u></b> )	30	g	<b>Mąka pszenna nv</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Tłuszcz palmowy , Tłuszcz kokosowy , Cukier , <b>Serwatka z mleka</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ), Olej rzepakowy nv , <b>Śmietanka w proszku</b> 0.6 % ( <b><u>MLE,</u></b> ), <b>Lecytyna sojowa</b> ( <b><u>SOJ,</u></b> ), Węglan sodu , Aromat , Sól ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
19	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
20	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
21	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
22	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,_)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
23	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,_)</b> ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
24	Kolacja	<b>Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (SOJ, )</b>	50	g	Mięso z kurczaka 30 %, Mięso z indyka 10 %, Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , <b>Białko sojowe (SOJ,)</b> , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Osłonka niejadalna ,
25	Kolacja	<b>Pasta z twarogu z koperkiem (MLE,_)</b> <a href="#">Ukryj</a>	60	g	<b>Mleko 1,5% tł (MLE,)</b> , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
		<b>Twaróg półtłusty nv(MLE)</b>			
		<b>Mleko 2% nv(MLE)</b>			
		Koper zielony			
		Sól			
26	Kolacja	Pomidor	80	g	
27	Kolacja	Sałata zielona	10	g	
28	Posilek nocny	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany	1	szt	Jabłka 65 %, Cukinia 15 %, Banany 10 %, Szpinak 5 %, Kiwi 5 %, Witamina C ,



**Alergeny:**

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**