

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny  | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki  |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|--|
| 1  | Śniadanie   | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta<br><a href="#">Ukryj</a>     | 1         | szt                |  |
|    |             | Woda  |           |                    |  |
|    |             | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta                              |           |                    |  |
| 2  | Śniadanie   | Cukier 4g (saszetka)  | 1         | szt                |  |
| 3  | Śniadanie   | <b>Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ,</u>)</b>              | 60        | g                  | <b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,  |
| 4  | Śniadanie   | <b>Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT,</u>)</b> | 1         | szt                | <b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , <b>Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT,</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy , |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny  | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki   |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|---|
| 5  | Śniadanie   | <b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)</b>   | 1         | szt                | <b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,_)</b> ,  |
| 6  | Śniadanie   | <b>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej (SOJ,_)</b> | 50        | g                  | Woda , Filet z kurczaka , Skrobia , Skórki wieprzowe , <b>Białko sojowe (SOJ,_)</b> , Sól , Karagen , Konjak , Maltodekstryna , Glukoza , Trifosforany , Octany sodu , Glutaminian monosodowy , Aromat , Izoskorbinian sodu , Azotyn sodu , |
| 7  | Śniadanie   | <b>Serek homo. naturalny (MLE,_)</b>  | 50        | g                  | <b>Twaróg chudy nv (MLE,_)</b> , <b>Śmietanka (MLE,_)</b> , E202 , Chlorek wapnia ,   |
| 8  | Śniadanie   | Jabłko pieczone 1szt.   | 1         | szt                |   |
| 9  | Śniadanie   | Pomidor   | 80        | g                  |   |
| 10 | Śniadanie   | Sałata zielona  | 20        | g                  |   |
| 11 | Obiad       | <b>Solferino () (GLU PSZ, MLE, SEL,_)</b> <a href="#">Ukryj</a>   | 400       | ml                 | Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól ,  |
|    |             | Woda  |           |                    |   |
|    |             | Ziemniaki   |           |                    |   |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny  | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki  |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|--|
|    |             | <p>Koncentrat pomidorowy 28-30 % nv</p> <hr/> <p>Marchew</p> <hr/> <p><b>Seler(SEL)</b></p> <hr/> <p><b>Mleko 2% nv(MLE)</b></p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p><b>Śmietanka nv(MLE)</b></p> <hr/> <p><b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b></p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pietruszka natka</p> |           |                    |  |
| 12 | Obiad       | <p><b>Makaron (<u>GLU PSZ</u>, )<a href="#">Ukryj</a></b></p> <hr/> <p><b>Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ)</b></p>   | 200       | g                  | <b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,), Woda , Kurkuma ,</b> |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny   | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|--|-----------|--------------------|-----------|
|    |             | Olej rzepakowy nv  |           |                    |           |
|    |             | Sól  |           |                    |           |
| 13 | Obiad       | Szynka wieprzowa gotowana <a href="#">Ukryj</a>  | 120       | g                  |           |
|    |             | Szynka wieprzowa b/k - b/s   |           |                    |           |
|    |             | Sól  |           |                    |           |
| 14 | Obiad       | <b>Sos pietruszkowy ()</b><br><b>(<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u></b><br><b>)<a href="#">Ukryj</a></b> | 100       | ml                 |           |
|    |             | Woda   |           |                    |           |
|    |             | <b>Śmietanka nv(MLE)</b>   |           |                    |           |
|    |             | <b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b>  |           |                    |           |
|    |             | Pietruszka natka   |           |                    |           |
|    |             | Marchew  |           |                    |           |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny   | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|--|-----------|--------------------|-----------|
|    |             | <p>Mąka ziemniaczana<br/>nv</p> <hr/> <p><b>Seler(SEL)</b></p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny<br/>mielony</p>  |           |                    |           |
| 15 | Obiad       | <p><b>Dynia duszona z olejem* (GLU PSZ, nv)</b><br/><a href="#">Ukryj</a></p> <hr/> <p>Dynia mrożona</p> <hr/> <p><b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b></p> <hr/> <p>Olej rzepakowy nv</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny<br/>mielony</p> | 200       | g                  |           |

| LP | Posilek Kod  | Danie / Alergeny   | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki   |
|----|--------------|--|-----------|--------------------|---|
| 16 | Obiad        | Kompot owocowy z jabłkami* z/c <a href="#">Ukryj</a>             | 250       | ml                 | Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 , |
|    |              | Woda   |           |                    |   |
|    |              | Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona                               |           |                    |   |
|    |              | Jabłka kompotowe   |           |                    |   |
|    |              | Cukier   |           |                    |   |
|    |              | Kwasek cytrynowy   |           |                    |   |
| 17 | Podwieczorek | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c <a href="#">Ukryj</a> | 150       | ml                 | Skrobia , Kwasek cytrynowy , Sól , Barwnik , Aromat ,               |
|    |              | Woda   |           |                    |   |
|    |              | Jabłka kompotowe   |           |                    |   |
|    |              | Kisiel o smaku truskawkowym nv                                   |           |                    |   |
|    |              | Cukier   |           |                    |   |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny  | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki  |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|--|
| 18 | Kolacja     | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta<br><a href="#">Ukryj</a> | 1         | szt                |  |
|    |             | Woda  |           |                    |  |
|    |             | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta                          |           |                    |  |
| 19 | Kolacja     | Cukier 4g (saszetka)  | 1         | szt                |  |
| 20 | Kolacja     | <b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)</b>                | 60        | g                  | <b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,  |
| 21 | Kolacja     | <b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)</b>          | 1         | szt                | <b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,_)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy , |
| 22 | Kolacja     | <b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)</b>                 | 1         | szt                | <b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,_)</b> ,   |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny  | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki  |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|--|
| 23 | Kolacja     | <b>Galaretka drobiowa z udźca kurczaka (). (SEL, )</b><br><a href="#">Ukryj</a> | 60        | g                  | Żelatyna wieprzowa ,   |
|    |             | Woda  |           |                    |  |
|    |             | Udziec z kurczaka<br>b/k b/s  |           |                    |  |
|    |             | Marchew   |           |                    |  |
|    |             | <b>Seler(SEL)</b>   |           |                    |  |
|    |             | Pietruszka korzeń   |           |                    |  |
|    |             | Żelatyna spożywcza  |           |                    |  |
|    |             | Pietruszka natka  |           |                    |  |
|    |             | Sól   |           |                    |  |
| 24 | Kolacja     | <b>Twarożek z ziołami (MLE, )</b><br><a href="#">Ukryj</a>                      | 60        | g                  | <b>Mleko 1,5% tł (MLE, )</b> , Kultury bakterii , Chlorek wapnia , |
|    |             | <b>Twaróg półtłusty nv(MLE)</b>   |           |                    |  |



| LP | Posilek Kod   | Danie / Alergeny                            | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki  |
|----|---------------|---|-----------|--------------------|--|
|    |               | Mleko 2%<br>nv(MLE)                         |           |                    |  |
|    |               | Oregano suszone                             |           |                    |  |
|    |               | Sól   |           |                    |  |
|    |               | Bazylia suszona                             |           |                    |  |
| 25 | Kolacja       | Pomidor                                     | 80        | g                  |  |
| 26 | Kolacja       | Sałata zielona                              | 10        | g                  |  |
| 27 | Posilek nocny | Mus tymbark ryż +<br>owoce tropikalne 100 g | 1         | szt                | Przecier jabłkowy 48 %, Przepier bananowy 25 %, Sok z ananasa 9 %, Sok pomarańczowy z zagęszczonego soku pomarańczowego 7 %, Płatki ryżowe 4 %, Grysik ryżowy 2 %, Sok z zagęszczonych soków z owoców 2.7 %, Przepier owocowy 2.3 %, |

**Alergeny:**

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorzycza i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**