

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Chleb Graham (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna graham 44 % (GLU PSZ,_) , Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól ,
3	Śniadanie	Bułka graham-pszenna 50g (GLU PSZ,_)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , E472e , Węglan wapnia , Olej rzepakowy nv , Kwas askorbinowy , Mąka pszenna graham 45 % (GLU PSZ,_) , Enzymy ,
4	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona (SOJ,_)	50	g	Woda , Mięso drobiowe 38 % , Skrobia , Skórki wieprzowe 4.5 % , Białko sojowe (SOJ,_) , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , Aromat , E316 , E250 ,
6	Śniadanie	Twarożek (MLE,_) Ukryj	50	g	Mleko 1,5% tł (MLE,_) , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
		Twaróg półtłusty nv(MLE)			
		Mleko 2% nv(MLE)			
7	Śniadanie	Pomidor	40	g	
8	Śniadanie	Ogórek kiszony	40	g	Ogórek , Woda , Sól , Przyprawy ,
9	Śniadanie	Sałata zielona	20	g	
10	Obiad	Brokułowa z ryżem () (MLE, SEL,_) Ukryj	400	ml	
		Woda			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Brokuły mrożone 40-60 mm <hr/> Ryż biały nv <hr/> Marchew <hr/> Seler(SEL) <hr/> Mleko 2% nv(MLE) <hr/> Pietruszka korzeń <hr/> Śmietanka nv(MLE) <hr/> Sól <hr/> Pietruszka natka			
11	Obiad	Ziemniaki () Ukryj	200	g	
		Ziemniaki <hr/> Sól			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
12	Obiad	Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ,) Ukryj	100	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
		Udziec z kurczaka b/k b/s			
		Bułka pszenna "paryska" nv(GLU PSZ)			
		Woda			
		Olej rzepakowy nv			
		Kasza manna nv(GLU PSZ)			
		Jaja M nv(JAJ)			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
13	Obiad	Sos koperkowy () (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ukryj	100	ml	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Woda			
		Mleko 2% nv(MLE)			
		Śmietanka nv(MLE)			
		Mąka pszenna nv(GLU PSZ)			
		Koper zielony			
		Marchew			
		Mąka ziemniaczana nv			
		Seler(SEL)			
		Pietruszka korzeń			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
14	Obiad	Surówka z marchwi z olejem () b/c Ukryj	200	g	E330 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<hr/> Marchew <hr/> Olej rzepakowy nv <hr/> Kwasek cytrynowy <hr/> Sól			
15	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* b/c Ukryj	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		<hr/> Woda <hr/> Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona <hr/> Jabłka kompotowe <hr/> Kwasek cytrynowy			
16	Podwieczorek	jogurt naturalny 100g (<u>MLE,</u>)	1	szt	Mleko (<u>MLE,</u>), Żywe kultury bakterii ,
17	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
18	Kolacja	Chleb Graham (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna graham 44 % (GLU PSZ,_) , Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól ,
19	Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g (GLU PSZ,_)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , E472e , Węglan wapnia , Olej rzepakowy nv , Kwas askorbinowy , Mąka pszenna graham 45 % (GLU PSZ,_) , Enzymy ,
20	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) ,
21	Kolacja	Serek śniadaniowy ziołowy 80g (MLE,_)	1	szt	Twaróg półtłusty nv (MLE,_) , Mleko (MLE,_) , Chlorek wapnia , Kultury bakterii , Masło 82% tł. nv (MLE,_) , Sól 0.9 % , Przyprawa warzywna 0.8 % (SOJ, SEL,_) , Mączka chleba świętojańskiego , Skrobia modyfikowana kukurydziana , Guma guar , Karboksylmetyloceluloza ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
22	Kolacja	Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (SOJ.)	50	g	Mięso z kurczaka 30 %, Mięso z indyka 10 %, Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , Białko sojowe (SOJ.) , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Osłonka niejadalna ,
23	Kolacja	Pomidor	40	g	
24	Kolacja	Ogórek kiszony	40	g	Ogórek , Woda , Sól , Przyprawy ,
25	Kolacja	Kiełki rzodkiewki	5	g	
26	Posilek nocny	Serek homo naturalny 150g (MLE.)	1	szt	Mleko 2% nv (MLE.) , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**