

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|--|
| 1 | Śniadanie | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj | 1 | szt | |
| | | Woda | | | |
| | | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta | | | |
| 2 | Śniadanie | Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_) | 60 | g | Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 , |
| 3 | Śniadanie | Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) | 1 | szt | Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy , |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|--|-----------|--------------------|---|
| 4 | Śniadanie | Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_) | 1 | szt | Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) , |
| 5 | Śniadanie | Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej (GLU PSZ, SOJ, MLE,_) | 50 | g | Mięso wieprzowe 67 %, Woda , Sól , Białko sojowe (SOJ,_) , Kolagenowe białko wp , Błonnik pszenny (GLU PSZ,_) , E262 , Stabilizowane krwinki wp. , E331 , Błonnik grochowy , E450 , E451 , Błonnik babki jajowatej , E452 , E407 , E415 , E301 , Aromat dymu wędzarniczego , E1442 , Mleko 1,5% tł (MLE,_) , Laktoza (MLE,_) , E621 , Glukoza , Ekstrakt drożdżowy , E250 , |
| 6 | Śniadanie | Twarożek (MLE,_) Ukryj | 50 | g | Mleko 1,5% tł (MLE,_) , Kultury bakterii , Chlorek wapnia , |
| | | Twaróg półtłusty nv(MLE) | | | |
| | | Mleko 2% nv(MLE) | | | |
| 7 | Śniadanie | Pomidor | 40 | g | |
| 8 | Śniadanie | Sałata zielona | 10 | g | |
| 9 | Śniadanie | Cukier 4g (saszetka) | 1 | szt | |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|--|
| 10 | Obiad | Barszcz czerwony z ziemniakami () (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,) Ukryj | 400 | ml | Zagęszczony sok z buraków ćwikłowych 59.2 %, Woda , Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Sól , Kwas cytrynowy , Ekstrakty warzyw zaw. seler (<u>SEL</u> ,), Ekstrakty przypraw , Aromaty(zawierają seler, mleko) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), E330 , |
| | | Ziemniaki | | | |
| | | Woda | | | |
| | | Buraki ćwikłowe | | | |
| | | Marchew | | | |
| | | Seler(SEL) | | | |
| | | Mleko 2% nv(MLE) | | | |
| | | Pietruszka korzeń | | | |
| | | Śmietanka nv(MLE) | | | |
| | | Barszcz czerwony - koncentrat nv(MLE, SEL) | | | |
| | | Mąka pszenna nv(GLU PSZ) | | | |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|--|-----------|--------------------|--|
| | | Cukier | | | |
| | | Sól | | | |
| | | Kwasek cytrynowy | | | |
| | | Majeranek | | | |
| 11 | Obiad | Makaron (<u>GLU PSZ</u>,)Ukryj | 200 | g | Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,), Woda , Kurkuma , |
| | | Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ) | | | |
| | | Olej rzepakowy nv | | | |
| | | Sól | | | |
| 12 | Obiad | Szynka wieprzowa pieczona Ukryj | 120 | g | |
| | | Szynka wieprzowa b/k - b/s | | | |
| | | Sól | | | |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|-----------|
| | | Pieprz czarny mielony | | | |
| 13 | Obiad | Sos koperkowy * (GLU PSZ, MLE,) Ukryj | 100 | ml | |
| | | Woda | | | |
| | | Mleko 2% nv(MLE) | | | |
| | | Śmietanka nv(MLE) | | | |
| | | Koper mrożony | | | |
| | | Mąka pszenna nv(GLU PSZ) | | | |
| | | Mąka ziemniaczana nv | | | |
| | | Sól | | | |
| | | Pieprz czarny mielony | | | |
| 14 | Obiad | Brokuł gotowany* Ukryj | 150 | g | |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|--------------|---|-----------|--------------------|---|
| | | <p>Brokuły mrożone 40-60 mm</p> <p>Sól</p> | | | |
| 15 | Obiad | Kompot owocowy z jabłkami* z/c Ukryj | 250 | ml | Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 , |
| | | <p>Woda</p> <p>Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona</p> <p>Jabłka kompotowe</p> <p>Cukier</p> <p>Kwasek cytrynowy</p> | | | |
| 16 | Podwieczorek | Banan 1szt. | 1 | szt | |
| 17 | Kolacja | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj | 1 | szt | |
| | | <p>Woda</p> | | | |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|--|
| | | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta | | | |
| 18 | Kolacja | Cukier 4g (saszetka) | 1 | szt | |
| 19 | Kolacja | Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_) | 60 | g | Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 , |
| 20 | Kolacja | Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_) | 1 | szt | Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy , |
| 21 | Kolacja | Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_) | 1 | szt | Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) , |
| 22 | Kolacja | Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (SOJ,_) | 50 | g | Mięso z kurczaka 30 % , Mięso z indyka 10 % , Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , Białko sojowe (SOJ,_) , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Osłonka niejadalna , |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki |
|----|---------------|---|-----------|--------------------|--|
| 23 | Kolacja | Serek homo. naturalny (MLE,_) | 50 | g | Twaróg chudy nv (MLE,_) , Śmietanka (MLE,_) , E202, Chlorek wapnia , |
| 24 | Kolacja | Pomidor | 40 | g | |
| 25 | Kolacja | Sałata zielona | 10 | g | |
| 26 | Posiłek nocny | Mus owocowy 100g- produkt pasteryzowany | 1 | szt | Jabłka 60 %, Brzoskwinie 18 %, Banany 18 %, Witamina C , |

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszenne: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,migdały,pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**