

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,) ,
6	Śniadanie	Kiełbasa Szynkowa wieprzowa grubo rozdrobniona parzona w osłonce niejadalnej (GLU PSZ, SOJ,)	50	g	Mięso wieprzowe 45 %, Woda , Skrobia , Sól , Białko sojowe (SOJ,) , Błonnik pszenny (GLU PSZ,) , E451 , E452 , E450 , E407 , E407a , E621 , Glukoza , Cukier , Maltodekstryna , E316 , E301 , Przyprawy , Ekstrakty przypraw , Hydrolizat białka roślinnego , Aromat dymu wędzarniczego , Ekstrakt drożdżowy , E120 , E250 ,
7	Śniadanie	Twaróg półtłusty (MLE,)	50	g	Mleko 1,5% tł (MLE,) , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
8	Śniadanie	Miód (25g)	1	szt	
9	Śniadanie	Pomidor	40	g	
10	Śniadanie	Sałata zielona	10	g	
11	Obiad	Grysikowa () (GLU PSZ, SEL,) Ukryj	400	ml	
		Woda			
		Kasza manna nv(GLU PSZ)			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Marchew</p> <hr/> <p>Seler(SEL)</p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pietruszka natka</p>			
12	Obiad	Ziemniaki () Ukryj	200	g	
		<p>Ziemniaki</p> <hr/> <p>Sól</p>			
13	Obiad	udziec z kurczaka pieczony z/k z/s Ukryj	130	g	
		<p>Udziec z kurczaka z/k z/s</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
14	Obiad	Sos bazyliowy () (GLU PSZ, SEL,) Ukryj	100	ml	
		Woda			
		Marchew			
		Seler(SEL)			
		Pietruszka korzeń			
		Mąka pszenna nv(GLU PSZ)			
		Mąka ziemniaczana nv			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
		Bazylia suszona			
15	Obiad	Dynia duszona z olejem* (GLU PSZ,) Ukryj	150	g	
		Dynia mrożona			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</p> <hr/> <p>Olej rzepakowy nv</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>			
16	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c Ukryj	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		<p>Woda</p> <hr/> <p>Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona</p> <hr/> <p>Jabłka kompotowe</p> <hr/> <p>Cukier</p> <hr/> <p>Kwasek cytrynowy</p>			
17	Podwieczorek	Jogurt truskawkowy 100 g (MLE,_)	1	szt	Mleko 2% nv (MLE,_) , Truskawka 9 %, Cukier , Skrobia , Pektyny , Koncentrat z marchwi i soku z buraka ćwikłowego , Aromat , Żywe kultury bakterii ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
18	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
19	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
20	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
21	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
22	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
23	Kolacja	Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony (SOJ,_)	50	g	Mięso wieprzowe 46 %, Woda , Skrobia , Białko sojowe (SOJ,_) , Sól , Trifosforany , Polifosforany , Octany sodu , Karagen , Glutaminian monosodowy , 5'-rybonukleotydy disodowe , Glukoza , Cukier , Maltodekstryna , Askorbinian sodu , Aromat , Przyprawy , Ekstrakty przypraw , Hydrolizowane białko sojowe (SOJ,_) , Ekstrakt drożdżowy , Azotyn sodu ,
24	Kolacja	Serek śniadaniowy naturalny 80g (MLE,_)	1	szt	Twaróg półtłusty nv (MLE,_) , Mleko 2% nv (MLE,_) , Chlorek wapnia , Kultury bakterii , Masło 82% tł. nv (MLE,_) , Sól , Skrobia modyfikowana kukurydziana , Guma guar , Mączka chleba świętojańskiego , Karboksylmetyloceluloza ,
25	Kolacja	Pomidor	40	g	
26	Kolacja	Sałata zielona	10	g	
27	Posilek nocny	Banan 1szt.	1	szt	

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**