

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,) ,
6	Śniadanie	Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (SOJ,)	50	g	Mięso z kurczaka 30 %, Mięso z indyka 10 %, Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , Białko sojowe (SOJ,) , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Osłonka niejadalna ,
7	Śniadanie	Serek śniadaniowy naturalny 80g (MLE,)	1	szt	Twaróg półtłusty nv (MLE,) , Mleko 2% nv (MLE,) , Chlorek wapnia , Kultury bakterii , Masło 82% tł. nv (MLE,) , Sól , Skrobia modyfikowana kukurydziana , Guma guar , Mączka chleba świętojańskiego , Karboksylmetyloceluloza ,
8	Śniadanie	Jabłko pieczone	150	g	
9	Śniadanie	Pomidor	40	g	
10	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami () (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ukryj	400	ml	

Woda

Ziemniaki

Marchew

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Kalafior mrożony</p> <hr/> <p>Brokuły mrożone 40-60 mm</p> <hr/> <p>Seler(SEL)</p> <hr/> <p>Mleko 2% nv(MLE)</p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p>Śmietanka nv(MLE)</p> <hr/> <p>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pietruszka natka</p>			
11	Obiad	<p>Kasza jęczmienna/sypko (GLU JĘCZ,_)Ukryj</p> <hr/> <p>Kasza jęczmienna nv(GLU JĘCZ)</p> <hr/> <p>Olej rzepakowy nv</p>	200	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Sól			
12	Obiad	Pieczeń rzymska wieprzowa (GLU PSZ, JAJ,_) Ukryj	100	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 , Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Sól , Drożdże piekarskie ,
		Łopatka wieprzowa b/k - b/s			
		Bułka pszenna "paryska" nv(GLU PSZ)			
		Mąka pszenna nv(GLU PSZ)			
		Bułka tarta nv(GLU PSZ)			
		Jaja M nv(JAJ)			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
13	Obiad	Sos ziołowy () (GLU PSZ, SEL,) Ukryj	100	ml	Rozmaryn , Bazylia suszona , Majeranek ,
		Woda			
		Marchew			
		Pietruszka korzeń			
		Seler(SEL)			
		Mąka pszenna nv(GLU PSZ)			
		Mąka ziemniaczana nv			
		Zioła prowansalskie			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
14	Obiad	Marchew gotowana z olejem () Ukryj	150	g	
		Marchew			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
15	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c Ukryj	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
16	Podwieczorek	Ciasto marchewkowe-wyrób z ciasta biszkoptowo tłuszczowego (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	50	g	Marchew 36 % , Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>) , Jaja pasteryzowane (<u>JAJ,</u>) , Cukier , Olej rzepakowy nv , Soda oczyszczona ,
17	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
18	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
19	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
20	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
21	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
22	Kolacja	Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody (GLU PSZ, SOJ, SEL,)	50	g	Schab wieprzowy b/k 60 %, Woda , Sól , Czosnek suszony 1.5 %, Izolat białka sojowego (SOJ,) , E451 , E450 , E452 , E331 , E327 , E262 , E407a , E415 , E621 , E635 , Błonnik pszenny (GLU PSZ,) , Białko wieprzowe , E316 , E301 , E332 , Glukoza , Cukier , Maltodekstryna , Aromat , Ekstrakt drożdżowy , Przyprawy , Ekstrakty przypraw (zw. seler) (SEL,) , Hydrolizat białka słonecznikowego , Hydrolizowane białko sojowe (SOJ,) , Żelatyna spożywcza , E250 ,
23	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami. () (RYB, SEL,) Ukryj	100	g	Morszczuk filet b/s skł asor 92 % (RYB,) , Woda ,
		Morszczuk austarijski kostka bez ości(RYB)			
		Seler(SEL)			
		Marchew			
		Pietruszka korzeń			
		Olej rzepakowy nv			
		Pietruszka natka			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
24	Kolacja	Pomidor	40	g	
25	Kolacja	Sałata zielona	10	g	
26	Posiłek nocny	Rogal maślany 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	1	szt	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>) , Masa jajowa pasteryzowana (<u>JAJ,</u>) , Cukier , Tłuszcz palmowy , Olej rzepakowy nv , Woda , Mono- i diglicerydy estryfikowane kwasem mono- i diacetylowinowym (rzepakowy) , Lecytyna słonecznikowa , Sól , Kwas cytrynowy , Masło 82% tł. nv 6.8 % (<u>MLE,</u>) , Drożdże piekarskie , Mleko w proszku , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>) , E472e , Kwas askorbinowy ,

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**