

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,_)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,_)</b> ,
6	Śniadanie	<b>Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym (MLE,_)</b> <a href="#">Ukryj</a>	50	g	<b>Mleko 1,5% tł (MLE,_)</b> , Kultury bakterii , Chlorek wapnia , Brzoskwinie 35 % , Woda , Cukier , Pektyny , Guma guar , Kwas cytrynowy , Cytrynian sodu ,
		<b>Twaróg półtłusty nv(MLE)</b>			
		Dżem brzoskwiniowy nv			
		<b>Mleko 2% nv(MLE)</b>			
7	Śniadanie	<b>Kiełbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej. (GOR,_)</b>	50	g	Mięso wieprzowe 76 % , Woda , Sól , Skrobia modyfikowana , E451 , E262 , E327 , E621 , E316 , <b>Przyprawy (zaw.gorczyce) (GOR,_)</b> , E250 ,
8	Śniadanie	Dżem 25 g	1	szt	Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Wiśnie , Woda , Substancja żelująca , Pektyny , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Substancje zagęszczające , Guma guar , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
9	Śniadanie	Pomidor	40	g	
10	Śniadanie	Sałata zielona	10	g	
11	Obiad	<b>Rosół z makaronem ()</b> <b>(<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>,_)</b> <a href="#">Ukryj</a>	400	ml	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,_)</b> , Kurkuma ,
		Woda			
		<b>Makaron nitka</b> <b>nv(GLU PSZ)</b>			
		Porcja rosółowa z kurczaka			
		<b>Seler(SEL)</b>			
		Pietruszka korzeń			
		Marchew			
		Sól			
		Pietruszka natka			
12	Obiad	Ziemniaki () <a href="#">Ukryj</a>	200	g	
		Ziemniaki			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Sól			
13	Obiad	Udko gotowane bez skóry 1szt. <a href="#">Ukryj</a>	210	g	
		Udko z kurczaka			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
14	Obiad	<b>Szpinak gotowany z olejem*</b> ( <b>GLU PSZ,</b> ) <a href="#">Ukryj</a>	150	g	
		Szpinak rozdrobniony mrożony			
		Woda			
		<b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b>			
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
15	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c <a href="#">Ukryj</a>	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
16	Podwieczorek	<b>Jogurt owoce leśne 100g (MLE,)</b>	1	szt	<b>Mleko 2% nv (MLE,)</b> , Owoce leśne 9 % , Jeżyny , Jagoda , Malina , Truskawka , Cukier , Skrobia , Koncentrat z marchwi, aroni i winogron , Pektyny , Aromat , Żywe kultury bakterii ,
17	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		Woda			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
18	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
19	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
20	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,_)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
21	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,_)</b> ,
22	Kolacja	<b>Serek wiejski ziarnisty 200g (MLE,_)</b>	0.5	szt	<b>Mleko 2% nv (MLE,_)</b> , <b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,_)</b> , Sól , Kultury bakterii , Podpuszczka mikrobiologiczna ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
23	Kolacja	<b>Południca Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (SOJ.)</b>	20	g	Mięso z kurczaka 30 %, Mięso z indyka 10 %, Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , <b>Białko sojowe (SOJ.)</b> , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Osłonka niejadalna ,
24	Kolacja	Sałata zielona	10	g	
25	Kolacja	Pomidor	40	g	
26	Posilek nocny	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g	1	szt	Przecier jabłkowy 48 %, Przepier bananowy 25 %, Sok z ananasa 9 %, Sok pomarańczowy z zagęszczonego soku pomarańczowego 7 %, Płatki ryżowe 4 %, Grysik ryżowy 2 %, Sok z zagęszczonych soków z owoców 2.7 %, Przepier owocowy 2.3 %,

**Alergeny:**

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**