

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
3	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszeny (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
4	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) ,
5	Śniadanie	Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. (SOJ, MLE,_)	50	g	Mięso wieprzowe , Woda , Białko sojowe (SOJ,_) , Sól , Skrobia modyfikowana , Stabilizatory , E451 , Substancje zagęszczające , E407 , Białko wp kolagenowe , Wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy , Regulator kwasowości , E262 , Glukoza , Błonnik pszenny bezglutenowy , Ocet spirytusowy , Przeciwutleniacze , E316 , Stabilizowane krwinki wp. , Aromat dymu wędzarniczego , Aromaty (zawierające mleko, łącznie z laktozą) (MLE,_) , Substancje konserwujące , E250 ,
6	Śniadanie	Serek naturalny Bieluch (MLE,_)	50	g	Mleko (MLE,_) , Kultury bakterii ,
7	Śniadanie	Pomidor	40	g	
8	Śniadanie	Sałata zielona	10	g	
9	Obiad	Szpinakowa z zacierką () (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,)Ukryj	400	ml	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Masa jajowa pasteryzowana (JAJ,_) , Kurkuma ,
		Woda			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Szpinak rozdrobniony mrożony</p> <hr/> <p>Makaron zacierka jajeczna z kurkumą nv(GLU PSZ, JAJ)</p> <hr/> <p>Marchew</p> <hr/> <p>Seler(SEL)</p> <hr/> <p>Mleko 2% nv(MLE)</p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p>Śmietanka nv(MLE)</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pietruszka natka</p>			
10	Obiad	Ziemniaki () Ukryj	200	g	
		<p>Ziemniaki</p> <hr/> <p>Sól</p>			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
11	Obiad	Ryba pieczona (Morszczuk) (RYB,_) Ukryj	120	g	Morszczuk filet b/s skł asor 51 % (RYB,_) , Woda 25 %, Stabilizatory , E451 , Rozmaryn , Bazylia suszona , Majeranek ,
		Morszczuk północnopacyficzny filet b/s mrożony 25% glazury(RYB)			
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
		Zioła prowansalskie			
12	Obiad	Bukiet jarzyn gotowany z olejem () (SEL,_) Ukryj	150	g	
		Marchew			
		Seler(SEL)			
		Pietruszka korzeń			
		Olej rzepakowy nv			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Sól			
13	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* b/c Ukryj	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Kwasek cytrynowy			
14	Podwieczorek	Jabłko pieczone	150	g	
15	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
16	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
17	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
18	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) ,
19	Kolacja	Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona (SOJ,_)	50	g	Woda , Mięso drobiowe 38 % , Skrobia , Skórki wieprzowe 4.5 % , Białko sojowe (SOJ,_) , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , Aromat , E316 , E250 ,
20	Kolacja	Twarożek (MLE,_) Ukryj	50	g	Mleko 1,5% tł (MLE,_) , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Twaróg półtłusty nv(MLE)			
		Mleko 2% nv(MLE)			
21	Kolacja	Pomidor	40	g	
22	Kolacja	Sałata zielona	10	g	
23	Posilek nocny	Jogurt naturalny 150g (MLE,_)	1	szt	Mleko (MLE,_) , Mleko w proszku odtłuszczone nv (MLE,_) , Kultury bakterii ,

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**