

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,)	1	szt	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,_{..}), Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT</u>,_{..}), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenno-żytniowy (<u>GLU PSZ</u>,_{..}), Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
4	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE</u>,_{..})	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE</u>,_{..}),

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	Ciasto drożdżowe (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>)	50	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>) , Cukier , Sól , Emulgatory , E471 , E481 , E300 , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>) , Maltodekstryna , Glukoza , E160b , Olej rzepakowy nv , Jaja pasteryzowane (<u>JAJ,</u>) , Margaryna o zawartosci 80% tł do pieczenia i smażena kostka nv (<u>MLE,</u>) , Olej roślinny palmowy , Olej kokosowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Woda , Mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych , Lecytyny , Kwas cytrynowy , Barwnik annato , Drożdże piekarskie , Rodzynki sułtańskie nv , Dwutlenek siarki (<u>S02,</u>) ,
6	Śniadanie	Serek homo. naturalny (<u>MLE,</u>)	50	g	Twaróg chudy nv (<u>MLE,</u>) , Śmietanka (<u>MLE,</u>) , E202 , Chlorek wapnia ,
7	Śniadanie	Dżem 25 g	1	szt	Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Wiśnie , Woda , Substancja żelująca , Pektyny , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Substancje zagęszczające , Guma guar , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu ,
8	Śniadanie	Jabłko pieczone 1szt.	1	szt	
9	Obiad	Krupnik jęczmienny () (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,</u>))Ukryj	400	ml	
		Woda			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Kasza jęczmienna nv(GLU JĘCZ) <hr/> Marchew <hr/> Seler(SEL) <hr/> Mleko 2% nv(MLE) <hr/> Pietruszka korzeń <hr/> Śmietanka nv(MLE) <hr/> Sól <hr/> Pietruszka natka			
10	Obiad	Ziemniaki () Ukryj	200	g	
		<hr/> Ziemniaki <hr/> Sól			
11	Obiad	Ryba pieczona (Morszczuk) (RYB,_) Ukryj	120	g	Morszczuk filet b/s skł asor 51 % (RYB,_) , Woda 25 %, Stabilizatory , E451 , Rozmaryn , Bazylia suszona , Majeranek ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Morszczuk północnopacyficzny filet b/s mrożony 25% glazury(RYB)</p> <p>Olej rzepakowy nv</p> <p>Sól</p> <p>Pieprz czarny mielony</p> <p>Zioła prowansalskie</p>			
12	Obiad	<p>Warzywa po grecku () (<u>GLU PSZ, SEL,</u>..) Ukryj</p> <p>Marchew</p> <p>Seler(SEL)</p> <p>Pietruszka korzeń</p> <p>Woda</p> <p>Koncentrat pomidorowy 28-30 % nv</p>	200	g	Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</p> <hr/> <p>Olej rzepakowy nv</p> <hr/> <p>Cukier</p> <hr/> <p>Mąka ziemniaczana nv</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>			
13	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c Ukryj	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		<p>Woda</p> <hr/> <p>Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona</p> <hr/> <p>Jabłka kompotowe</p> <hr/> <p>Cukier</p> <hr/> <p>Kwasek cytrynowy</p>			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
14	Podwieczorek	Kisiel o smaku cytrynowym z/c Ukryj	150	ml	Skrobia , Kwasek cytrynowy , Sól , Barwnik , Aromat ,
		Woda			
		Kisiel o smaku cytrynowym nv			
		Cukier			
15	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
16	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
17	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ,</u>)	60	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
18	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,)	1	szt	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u> , _), Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT</u> , _), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ</u> , _), Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
19	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE</u> , _)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE</u> , _),
20	Kolacja	Poładwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (<u>SOJ</u> , _)	50	g	Mięso z kurczaka 30 % , Mięso z indyka 10 % , Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , Białko sojowe (<u>SOJ</u> , _), Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Osłonka niejadalna ,
21	Kolacja	Serek śniadaniowy naturalny 80g (<u>MLE</u> , _)	1	szt	Twaróg półtłusty nv (<u>MLE</u> , _), Mleko 2% nv (<u>MLE</u> , _), Chlorek wapnia , Kultury bakterii , Masło 82% tł. nv (<u>MLE</u> , _), Sól , Skrobia modyfikowana kukurydziana , Guma guar , Mączka chleba świętojańskiego , Karboksylmetyloceluloza ,
22	Kolacja	Pomidor	80	g	
23	Kolacja	Sałata zielona	20	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
24	Posiłek nocny	Serek wiejski ziarnisty 200g (MLE,)	1	szt	Mleko 2% nv (MLE,), Śmietanka pasteryzowana (MLE,), Sól , Kultury bakterii , Podpuszczka mikrobiologiczna ,

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszenicy: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,migdały,pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorzycza i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**