

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) ,
6	Śniadanie	Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony (SOJ,_)	50	g	Mięso wieprzowe 46 %, Woda , Skrobia , Białko sojowe (SOJ,_) , Sól , Trifosforany , Polifosforany , Octany sodu , Karagen , Glutaminian monosodowy , 5'-rybonukleotydy disodowe , Glukoza , Cukier , Maltodekstryna , Askorbinian sodu , Aromat , Przyprawy , Ekstrakty przypraw , Hydrolizowane białko sojowe (SOJ,_) , Ekstrakt drożdżowy , Azotyn sodu ,
7	Śniadanie	Serek śniadaniowy naturalny 80g (MLE,_)	1	szt	Twaróg półtłusty nv (MLE,_) , Mleko 2% nv (MLE,_) , Chlorek wapnia , Kultury bakterii , Masło 82% tł. nv (MLE,_) , Sól , Skrobia modyfikowana kukurydziana , Guma guar , Mączka chleba świętojańskiego , Karboksylmetyloceluloza ,
8	Śniadanie	Dżem	30	g	Truskawka , Syrop glukozowo-fruktozowy , Woda , Cukier , Pektyny , Kwasek cytrynowy , Guma guar ,
9	Śniadanie	Pomidor	40	g	
10	Śniadanie	Sałata zielona	10	g	
11	Obiad	Pomidorowa z makaronem () (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ukryj	400	ml	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Kurkuma , Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Woda			
		Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ)			
		Koncentrat pomidorowy 28-30 % nv			
		Marchew			
		Seler(SEL)			
		Mleko 2% nv(MLE)			
		Pietruszka korzeń			
		Śmietanka nv(MLE)			
		Mąka pszenna nv(GLU PSZ)			
		Sól			
		Pietruszka natka			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
12	Obiad	Ziemniaki () Ukryj	200	g	
		Ziemniaki			
		Sól			
13	Obiad	Schab gotowany Ukryj	120	g	
		Schab wieprzowy b/k			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
14	Obiad	Sos własny () (<u>GLU PSZ,</u> <u>SEL,</u>) Ukryj	100	ml	
		Woda			
		Mąka pszenna nv(GLU PSZ)			
		Marchew			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Mąka ziemniaczana nv</p> <hr/> <p>Seler(SEL)</p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>			
15	Obiad	<p>Bukiet warzyw gotowanych królewski* Ukryj</p> <hr/> <p>Mieszanka 3 skł.warzywna/brok- kal-march/</p> <hr/> <p>Sól</p>	150	g	Kalafior 35 %, Marchew 35 %, Brokuł 30 %,
16	Obiad	<p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c Ukryj</p> <hr/> <p>Woda</p>	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
17	Podwieczorek	Jabłko pieczone 1szt.	1	szt	
18	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
19	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
20	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ,</u>)	60	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
21	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT,</u>)	1	szt	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>), Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT,</u>), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>), Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
22	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE,</u>)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE,</u>),
23	Kolacja	Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (<u>SOJ,</u>)	50	g	Mięso z kurczaka 30 % , Mięso z indyka 10 % , Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , Białko sojowe (<u>SOJ,</u>), Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Osłonka niejadalna ,
24	Kolacja	Serek homogenizowany o smaku waniliowym (<u>MLE,</u>)	60	g	Mleko (<u>MLE,</u>), Śmietanka (<u>MLE,</u>), Cukier , Naturalny aromat waniliowy , Bakterie fermentacji mlekowej ,
25	Kolacja	Jabłko pieczone	150	g	
26	Kolacja	Pomidor	40	g	
27	Kolacja	Sałata zielona	10	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
28	Posiłek nocny	Mus owocowy 100g- produkt pasteryzowany	1	szt	Jabłka 60 %, Brzoskwinie 18 %, Banany 18 %, Witamina C ,

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszenicy: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**