

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) ,
6	Śniadanie	Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona (SOJ,_)	50	g	Szynka wieprzowa b/k - b/s , Woda , Sól , Białko sojowe (SOJ,_) , E451 , E331 , E262 , E407a , E415 , E425 , Skrobia modyfikowana ziemniaczana , E621 , E301 , E316 , Regulator kwasowości , Cukier , Aromat , Ekstrakt drożdżowy , E250 ,
7	Śniadanie	Serek homo. naturalny (MLE,_)	50	g	Twaróg chudy nv (MLE,_) , Śmietanka (MLE,_) , E202 , Chlorek wapnia ,
8	Śniadanie	Pomidor	40	g	
9	Śniadanie	Sałata zielona	10	g	
10	Obiad	Ziemniaczana () (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Ukryj	400	ml	
		Ziemniaki			
		Woda			
		Marchew			
		Seler(SEL)			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Mleko 2% nv(MLE)</p> <hr/> <p>Pietruszka korzeń</p> <hr/> <p>Śmietanka nv(MLE)</p> <hr/> <p>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pietruszka natka</p> <hr/> <p>Majeranek</p>			
11	Obiad	<p>Kasza jęczmienna/sypko (<u>GLU</u> <u>JĘCZ,</u>)Ukryj</p> <hr/> <p>Kasza jęczmienna nv(GLU JĘCZ)</p> <hr/> <p>Olej rzepakowy nv</p> <hr/> <p>Sól</p>	200	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
12	Obiad	Potrąwka drobiowa () (<u>GLU PSZ</u>, <u>SEL</u>,...) Ukryj	150	g	
		Udziec z kurczaka b/k b/s			
		Woda			
		Marchew			
		Seler(SEL)			
		Pietruszka korzeń			
		Mąka pszenna nv(GLU PSZ)			
		Pietruszka natka			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
		Majeranek			
13	Obiad	Sałátka z buraczków i jabłka z olejem () Ukryj	150	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Buraki ćwikłowe			
		Jabłka kompotowe			
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
14	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c Ukryj	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
15	Podwieczorek	Wafelki (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	30	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>), Tłuszcz palmowy , Tłuszcz kokosowy , Cukier , Serwatka z mleka (<u>MLE,</u>), Olej rzepakowy nv , Śmietanka w proszku 0.6 % (<u>MLE,</u>), Lecytyna sojowa (<u>SOJ,</u>), Węglan sodu , Aromat , Sól ,
16	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
17	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
18	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ,</u>)	60	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>), Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
19	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
20	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,) ,
21	Kolacja	Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona (SOJ,)	50	g	Woda , Mięso drobiowe 38 % , Skrobia , Skórki wieprzowe 4.5 % , Białko sojowe (SOJ,) , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , Aromat , E316 , E250 ,
22	Kolacja	Pasta warzywna () (SEL,)Ukryj	60	g	
		Marchew			
		Seler(SEL)			
		Pietruszka korzeń			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Olej rzepakowy nv			
		Pietruszka natka			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
23	Kolacja	Pomidor	40	g	
24	Kolacja	Salata zielona	10	g	
25	Kolacja	Jabłko pieczone 1szt.	1	szt	
26	Posilek nocny	Serek homo owocowy 150g (MLE,_)	1	szt	Twaróg chudy nv (MLE,_) , Śmietanka (MLE,_) , Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy z pszenicy , Skrobia modyfikowana kukurydziana , Rodzynki sułtańskie nv , Guma ksantanowa , Pektyny , Aromat , Ekstrakt kurkumy , Substancje konserwujące , E202 , Chlorek wapnia ,

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**