

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, )</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszeny (GLU PSZ,_)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,_)</b> ,
6	Śniadanie	<b>Ciasto drożdżowe (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,_)</b>	50	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Cukier , Sól , Emulgatory , E471 , E481 , E300 , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,_)</b> , Maltodekstryna , Glukoza , E160b , Olej rzepakowy nv , <b>Jaja pasteryzowane (JAJ,_)</b> , <b>Margaryna o zawartosci 80% tł do pieczenia i smażena kostka nv (MLE,_)</b> , Olej roślinny palmowy , Olej kokosowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Woda , Mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych , Lecytyny , Kwas cytrynowy , Barwnik annato , Drożdże piekarskie , Rodzynki sułtańskie nv , <b>Dwutlenek siarki (S02,_)</b> ,
7	Śniadanie	<b>Serek homo. naturalny (MLE,_)</b>	50	g	<b>Twaróg chudy nv (MLE,_)</b> , <b>Śmietanka (MLE,_)</b> , E202 , Chlorek wapnia ,
8	Śniadanie	Dżem 25 g	1	szt	Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Wiśnie , Woda , Substancja żelująca , Pektyny , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Substancje zagęszczające , Guma guar , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu ,
9	Śniadanie	Pomidor	40	g	
10	Śniadanie	Sałata zielona	10	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
11	Obiad	<b>Ryżowa () (MLE, SEL, )</b> <a href="#">Ukryj</a>	400	ml	
		Woda			
		Ryż biały nv			
		Marchew			
		<b>Seler(SEL)</b>			
		<b>Mleko 2% nv(MLE)</b>			
		Pietruszka korzeń			
		<b>Śmietanka nv(MLE)</b>			
		Sól			
		Pietruszka natka			
12	Obiad	Ziemniaki () <a href="#">Ukryj</a>	200	g	
		Ziemniaki			
		Sól			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
13	Obiad	<b>Ryba pieczona (Morszczuk)</b> ( <b>RYB,</b> ) <a href="#">Ukryj</a>	120	g	<b>Morszczuk filet b/s skł asor 51 %</b> ( <b>RYB,</b> ), Woda 25 %, Stabilizatory , E451 , Rozmaryn , Bazylia suszona , Majeranek ,
		<b>Morszczuk północnopacyficzny filet b/s mrożony 25% glazury(RYB)</b>			
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
		Zioła prowansalskie			
14	Obiad	<b>Warzywa po grecku ()</b> ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) <a href="#">Ukryj</a>	150	g	Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól ,
		Marchew			
		<b>Seler(SEL)</b>			
		Pietruszka korzeń			
		Woda			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Koncentrat pomidorowy 28-30 % nv</p> <hr/> <p><b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b></p> <hr/> <p>Olej rzepakowy nv</p> <hr/> <p>Cukier</p> <hr/> <p>Mąka ziemniaczana nv</p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>			
15	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c <a href="#">Ukryj</a>	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		<p>Woda</p> <hr/> <p>Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona</p> <hr/> <p>Jabłka kompotowe</p>			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
16	Podwieczorek	<b>Budyń o smaku waniliowym z/c (MLE, )</b> <a href="#">Ukryj</a>	150	ml	Skrobia ziemniaczana , Skrobia kukurydziana , Aromat , Kurkumina- barwnik ,
		<b>Mleko 2% nv(MLE)</b>			
		Budyń o smaku waniliowym bez cukru nv			
		Cukier			
17	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta	1	szt	
		<a href="#">Ukryj</a>			
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
18	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
19	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
20	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, )</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszeny (GLU PSZ,_)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
21	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,_)</b> ,
22	Kolacja	<b>Kiełbasa Krakowska drobiowa grubo rozdrobniona, wędzona parzona (GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,_)</b>	50	g	Mięso z kurczaka 52 % , Woda , Skrobia , Sól , Substancje zagęszczające , E407a , E417 , E412 , Stabilizatory , E450 , E451 , E452 , <b>Białko sojowe (SOJ,_)</b> , Skrobia modyfikowana , Syrop glukozowy , Wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy , Przeciwutleniacze , <b>Laktoza (MLE,_)</b> , Substancje spulchniające , E250 , <b>Błonnik pszeny (GLU PSZ,_)</b> , <b>Przyprawy (zaw.gorczyce) (GOR,_)</b> ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
23	Kolacja	<b>Serek śniadaniowy ziołowy 80g (MLE,)</b>	1	szt	<b>Twaróg półtłusty nv (MLE,)</b> , <b>Mleko (MLE,)</b> , Chlorek wapnia , Kultury bakterii , <b>Masło 82% tł. nv (MLE,)</b> , Sól 0.9 % , <b>Przyprawa warzywna 0.8 % (SOJ, SEL,)</b> , Mączka chleba świętojańskiego , Skrobia modyfikowana kukurydziana , Guma guar , Karboksylmetyloceluloza ,
24	Kolacja	Pomidor	40	g	
25	Kolacja	Salata zielona	10	g	
26	Posilek nocny	<b>Serek ziarnisty 150g (MLE,)</b>	1	szt	<b>Śmietanka (MLE,)</b> , <b>Białka mleka (MLE,)</b> , Sól , <b>Twaróg ziarnisty (MLE,)</b> ,



**Alergeny:**

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**