

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ,</u>)	60	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
3	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)	1	szt	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>) , Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT,</u>) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
4	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) ,
5	Śniadanie	Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej (GLU PSZ, SOJ, MLE,_)	50	g	Mięso wieprzowe 67 %, Woda , Sól , Białko sojowe (SOJ,_) , Kolagenowe białko wp , Błonnik pszenny (GLU PSZ,_) , E262 , Stabilizowane krwinki wp. , E331 , Błonnik grochowy , E450 , E451 , Błonnik babki jajowatej , E452 , E407 , E415 , E301 , Aromat dymu wędzarniczego , E1442 , Mleko 1,5% tł (MLE,_) , Laktoza (MLE,_) , E621 , Glukoza , Ekstrakt drożdżowy , E250 ,
6	Śniadanie	Twarożek (MLE,_) Ukryj	50	g	Mleko 1,5% tł (MLE,_) , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
		Twaróg półtłusty nv(MLE)			
		Mleko 2% nv(MLE)			
7	Śniadanie	Pomidor	40	g	
8	Śniadanie	Sałata zielona	10	g	
9	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
10	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>Ukryj</u>)	400	ml	Zagęszczony sok z buraków ćwikłowych 59.2 %, Woda , Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Sól , Kwas cytrynowy , Ekstrakty warzyw zaw. seler (<u>SEL</u> , <u>Ukryj</u>), Ekstrakty przypraw , Aromaty(zawierają seler, mleko) (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>Ukryj</u>), E330 ,
		Ziemniaki			
		Woda			
		Buraki ćwikłowe			
		Marchew			
		Seler(SEL)			
		Mleko 2% nv(MLE)			
		Pietruszka korzeń			
		Śmietanka nv(MLE)			
		Barszcz czerwony - koncentrat nv(MLE, SEL)			
		Mąka pszenna nv(GLU PSZ)			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Cukier			
		Sól			
		Kwasek cytrynowy			
		Majeranek			
11	Obiad	Makaron (<u>GLU PSZ</u>,)Ukryj	200	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,), Woda , Kurkuma ,
		Makaron z pszenicy zwyczajnej z kurkumą nv(GLU PSZ)			
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
12	Obiad	Szynka wieprzowa pieczona Ukryj	120	g	
		Szynka wieprzowa b/k - b/s			
		Sól			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Pieprz czarny mielony			
13	Obiad	Sos koperkowy * (GLU PSZ, MLE,) Ukryj	100	ml	
		Woda			
		Mleko 2% nv(MLE)			
		Śmietanka nv(MLE)			
		Koper mrożony			
		Mąka pszenna nv(GLU PSZ)			
		Mąka ziemniaczana nv			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
14	Obiad	Brokuł gotowany* Ukryj	150	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Brokuły mrożone 40-60 mm</p> <p>Sól</p>			
15	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c Ukryj	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		<p>Woda</p> <p>Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona</p> <p>Jabłka kompotowe</p> <p>Cukier</p> <p>Kwasek cytrynowy</p>			
16	Podwieczorek	Banan 1szt.	1	szt	
17	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Ukryj	1	szt	
		<p>Woda</p>			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
18	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
19	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
20	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
21	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) ,
22	Kolacja	Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (SOJ,_)	50	g	Mięso z kurczaka 30 % , Mięso z indyka 10 % , Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , Białko sojowe (SOJ,_) , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Osłonka niejadalna ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
23	Kolacja	Serek homo. naturalny (MLE,_)	50	g	Twaróg chudy nv (MLE,_) , Śmietanka (MLE,_) , E202, Chlorek wapnia ,
24	Kolacja	Pomidor	40	g	
25	Kolacja	Sałata zielona	10	g	
26	Posiłek nocny	Mus owocowy 100g- produkt pasteryzowany	1	szt	Jabłka 60 %, Brzoskwinie 18 %, Banany 18 %, Witamina C ,

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszenne: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,migdały,pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**