

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,_)</b> ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	<b>Rogal drożdżowy 80g</b> <b>(<u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>,)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,)</b> , Woda , Cukier , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , Olej słonecznikowy nv , Tłuszcz roślinny rzepakowy częściowo uwodorniony , Sól , E471 , Monoglicerydy kwasów tłuszczowych , Lecytyna słonecznikowa , Aromat , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Barwnik , Annato-barwnik , Witamina A,D3,E , Emulgatory , E433 , E322 , E202 , E330 , Karoten , Drożdże piekarskie , <b>Jaja pasteryzowane (<u>JAJ</u>,)</b> , <b>Serwatka w proszku (<u>MLE</u>,)</b> , Węglan wapnia , E472e ,
6	Śniadanie	<b>Serek homo. naturalny</b> <b>(<u>MLE</u>,)</b>	50	g	<b>Twaróg chudy nv (<u>MLE</u>,)</b> , <b>Śmietanka (<u>MLE</u>,)</b> , E202 , Chlorek wapnia ,
7	Śniadanie	Dżem 25 g	1	szt	Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Wiśnie , Woda , Substancja żelująca , Pektyny , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Substancje zagęszczające , Guma guar , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu ,
8	Śniadanie	Pomidor	40	g	
9	Śniadanie	Sałata zielona	10	g	
10	Obiad	<b>Solferino () (<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>,)</b> <a href="#">Ukryj</a>	400	ml	Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Woda			
		Ziemniaki			
		Koncentrat pomidorowy 28-30 % nv			
		Marchew			
		<b>Seler(SEL)</b>			
		<b>Mleko 2% nv(MLE)</b>			
		Pietruszka korzeń			
		<b>Śmietanka nv(MLE)</b>			
		<b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b>			
		Sól			
		Pietruszka natka			
11	Obiad	Ryż na sypko <a href="#">Ukryj</a>	200	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Ryż biały nv			
		Olej rzepakowy nv			
		Sól			
12	Obiad	Mus z jabłek () z/c <a href="#">Ukryj</a>	100	g	E330 ,
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
		Cynamon			
13	Obiad	<b>Jogurt truskawkowy 100 g (MLE,)</b>	1	szt	<b>Mleko 2% nv (MLE,)</b> , Truskawka 9 %, Cukier , Skrobia , Pektyny , Koncentrat z marchwi i soku z buraka ćwikłowego , Aromat , Żywe kultury bakterii ,
14	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c <a href="#">Ukryj</a>	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
15	Podwieczorek	<b>Herbatniki Be Be 14g</b> <b>(<u>GLU PSZ</u>, <u>MLE</u>,...)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,...)</b> , Cukier , Tłuszcz roślinny , Oleje i tłuszcze roślinne , Syrop cukru inwertowanego , <b>Serwatka z mleka (<u>MLE</u>,...)</b> , E322 , Sól , E500 , E450 , Aromat ,
16	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
17	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
18	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
19	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,_)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
20	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,_)</b> ,
21	Kolacja	<b>Poładwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (SOJ,_)</b>	50	g	Mięso z kurczaka 30 % , Mięso z indyka 10 % , Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , <b>Białko sojowe (SOJ,_)</b> , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Osłonka niejadalna ,
22	Kolacja	<b>Twarożek (MLE,_)<a href="#">Ukryj</a></b>	50	g	<b>Mleko 1,5% tł (MLE,_)</b> , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
		<b>Twaróg półtłusty nv(MLE)</b>			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Mleko 2% nv(MLE)			
23	Kolacja	Pomidor	40	g	
24	Kolacja	Sałata zielona	10	g	
25	Posiłek nocny	<b>Serek homo naturalny 150g (MLE,)</b>	1	szt	<b>Mleko 2% nv (MLE,)</b> , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,

#### Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszenny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,migdały,pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**