

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenna długa krojona (<u>GLU PSZ,</u>)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT,</u>)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , <b>Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT,</u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,_)</b> ,
6	Śniadanie	<b>Poładwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (SOJ, )</b>	50	g	Mięso z kurczaka 30 %, Mięso z indyka 10 %, Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , <b>Białko sojowe (SOJ,_)</b> , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Osłonka niejadalna ,
7	Śniadanie	<b>Serek homo z owocami (MLE,_)<a href="#">Ukryj</a></b>	60	g	<b>Twaróg chudy nv (MLE,_)</b> , <b>Śmietanka (MLE,_)</b> , E202 , Chlorek wapnia , Jabłka 90 % , Cukier , Skrobia , Sorbinian potasu , Kwasek cytrynowy ,
		<b>Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% tł. nv(MLE)</b>			
		Jabłko prażone nv			
8	Śniadanie	Pomidor	40	g	
9	Śniadanie	Sałata zielona	10	g	
10	Obiad	<b>Koperkowa z ryżem () (MLE, SEL,_)<a href="#">Ukryj</a></b>	400	ml	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p>Woda</p> <p>Ryż biały nv</p> <p>Marchew</p> <p><b>Seler(SEL)</b></p> <p><b>Mleko 2% nv(MLE)</b></p> <p>Pietruszka korzeń</p> <p><b>Śmietanka nv(MLE)</b></p> <p>Koper zielony</p> <p>Koper suszony</p> <p>Sól</p>			
11	Obiad	Ziemniaki () <a href="#">Ukryj</a>	200	g	
		<p>Ziemniaki</p> <p>Sól</p>			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
12	Obiad	<b>Bitka wołowa (GLU PSZ,_)</b> <a href="#">Ukryj</a>	120	g	
		Łopatka wołowa			
		Olej rzepakowy nv			
		<b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b>			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
13	Obiad	<b>Sos jarzynowy () (GLU PSZ, SEL,_)</b> <a href="#">Ukryj</a>	100	ml	
		Woda			
		Marchew			
		<b>Seler(SEL)</b>			
		Pietruszka korzeń			
		<b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b>			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Mąka ziemniaczana nv			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
14	Obiad	<b>Buraczki podprawiane -drobno tarte () (GLU PSZ.)</b> <a href="#">Ukryj</a>	150	g	E330 ,
		Buraki ćwikłowe			
		Woda			
		<b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b>			
		Cukier			
		Sól			
		Kwasek cytrynowy			
15	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c <a href="#">Ukryj</a>	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<hr/> Woda <hr/> Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona <hr/> Jabłka kompotowe <hr/> Cukier <hr/> Kwasek cytrynowy			
16	Podwieczorek	<b>Podpłomyki b/c (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)</b>	20	g	<b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>), Olej rzepakowy nv , Mleko w proszku odtłuszczone' (<u>MLE,</u>), Lecytyna z rzepaku , Wodorowęglan sodu , Pirofosforan disodowy ,</b>
17	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		<hr/> Woda <hr/> Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
18	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
19	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
20	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,_)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
21	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,_)</b> ,
22	Kolacja	<b>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej (SOJ,_)</b>	50	g	Woda , Filet z kurczaka , Skrobia , Skórki wieprzowe , <b>Białko sojowe (SOJ,_)</b> , Sól , Karagen , Konjak , Maltodekstryna , Glukoza , Trifosforany , Octany sodu , Glutaminian monosodowy , Aromat , Izoskorbinian sodu , Azotyn sodu ,
23	Kolacja	<b>Twarożek (MLE,_)<a href="#">Ukryj</a></b>	50	g	<b>Mleko 1,5% tł (MLE,_)</b> , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<hr/> <b>Twaróg półtłusty nv(MLE)</b> <hr/> <b>Mleko 2% nv(MLE)</b>			
24	Kolacja	Jabłko pieczone	150	g	
25	Kolacja	Pomidor	40	g	
26	Kolacja	Sałata zielona	10	g	
27	Posiłek nocny	Banan 1szt.	1	szt	

**Alergeny:**

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**