

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,_)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
5	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,_)</b> ,
6	Śniadanie	<b>Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami (MLE,_)<a href="#">Ukryj</a></b>	50	g	<b>Twaróg chudy nv (MLE,_)</b> , <b>Śmietanka (MLE,_)</b> , E202 , Chlorek wapnia ,
		Serek Homog. o smaku naturalnym 2,5% tł. nv(MLE)			
		Oregano suszone			
		Bazyliia suszona			
7	Śniadanie	<b>Ciasto drożdżowe (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,_)</b>	50	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Cukier , Sól , Emulgatory , E471 , E481 , E300 , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,_)</b> , Maltodekstryna , Glukoza , E160b , Olej rzepakowy nv , <b>Jaja pasteryzowane (JAJ,_)</b> , <b>Margaryna o zawartosci 80% tł do pieczenia i smażena kostka nv (MLE,_)</b> , Olej roślinny palmowy , Olej kokosowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Woda , Mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych , Lecytyny , Kwas cytrynowy , Barwnik annato , Drożdże piekarskie , Rodzynki sułtańskie nv , <b>Dwutlenek siarki (S02,_)</b> ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
8	Śniadanie	Dżem 25 g	1	szt	Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Wiśnie , Woda , Substancja żelująca , Pektyny , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Substancje zagęszczające , Guma guar , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu ,
9	Śniadanie	Jabłko pieczone	150	g	
10	Śniadanie	Sałata zielona	10	g	
11	Obiad	<b>Ziemniaczana () (GLU PSZ, MLE, SEL, )</b> <a href="#">Ukryj</a>	400	ml	
		Ziemniaki			
		Woda			
		Marchew			
		<b>Seler(SEL)</b>			
		<b>Mleko 2% nv(MLE)</b>			
		Pietruszka korzeń			
		<b>Śmietanka nv(MLE)</b>			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p><b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b></p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pietruszka natka</p> <hr/> <p>Majeranek</p>			
12	Obiad	<p><b>Kasza jęczmienna/sypko (GLU JĘCZ,_)<a href="#">Ukryj</a></b></p> <hr/> <p><b>Kasza jęczmienna nv(GLU JĘCZ)</b></p> <hr/> <p>Olej rzepakowy nv</p> <hr/> <p>Sól</p>	200	g	
13	Obiad	<p><b>Zrazik wieprzowy gotowany mielony (GLU PSZ, JAJ,_)<a href="#">Ukryj</a></b></p> <hr/> <p>Łopatka wieprzowa b/k - b/s</p>	100	g	<p><b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b>, Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,</p>

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		<p><b>Bułka pszenna "paryska" nv(GLU PSZ)</b></p> <hr/> <p>Woda</p> <hr/> <p>Olej rzepakowy nv</p> <hr/> <p><b>Kasza manna nv(GLU PSZ)</b></p> <hr/> <p><b>Jaja M nv(JAJ)</b></p> <hr/> <p>Sól</p> <hr/> <p>Pieprz czarny mielony</p>			
14	Obiad	<p><b>Sos pomidorowy (<u>GLU PSZ</u>,<u>Ukryj</u>)</b></p> <hr/> <p>Woda</p> <hr/> <p>Koncentrat pomidorowy 28-30 % nv</p> <hr/> <p><b>Mąka pszenna nv(GLU PSZ)</b></p>	100	ml	Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Mąka ziemniaczana nv			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
15	Obiad	Cukinia pieczona z olejem * <a href="#">Ukryj</a>	150	g	
		Cukinia mrożona			
		Olej rzepakowy nv			
		Oregano suszone			
		Sól			
		Pieprz czarny mielony			
16	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c <a href="#">Ukryj</a>	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
		Woda			

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Mieszanka kompotowa 4 skł. mrożona			
		Jabłka kompotowe			
		Cukier			
		Kwasek cytrynowy			
17	Podwieczorek	<b>Wafelki</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> <b><u>SOJ,</u></b> <b><u>MLE,</u></b> )	30	g	<b>Mąka pszenna nv</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Tłuszcz palmowy , Tłuszcz kokosowy , Cukier , <b>Serwatka z mleka</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ), Olej rzepakowy nv , <b>Śmietanka w proszku</b> 0.6 % ( <b><u>MLE,</u></b> ), <b>Lecytyna sojowa</b> ( <b><u>SOJ,</u></b> ), Węglan sodu , Aromat , Sól ,
18	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Ukryj</a>	1	szt	
		Woda			
		Herbata czarna ekspresowa 2g koperta			
19	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
20	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
21	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,_)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
22	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,_)</b> ,
23	Kolacja	<b>Poładwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (SOJ,_)</b>	50	g	Mięso z kurczaka 30 % , Mięso z indyka 10 % , Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , <b>Białko sojowe (SOJ,_)</b> , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Osłonka niejadalna ,
24	Kolacja	<b>Twarożek z ziołami (MLE,_)<a href="#">Ukryj</a></b>	50	g	<b>Mleko 1,5% tł (MLE,_)</b> , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
		<b>Twaróg półtłusty nv(MLE)</b>			



LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
		Mleko 2% nv(MLE)			
		Oregano suszone			
		Sól			
		Bazylia suszona			
25	Kolacja	Pomidor	40	g	
26	Kolacja	Salata zielona	10	g	
27	Posilek nocny	Mus owocowy 100g- produkt pasteryzowany	1	szt	Jabłka 60 %, Brzoskwinie 18 %, Banany 18 %, Witamina C ,

**Alergeny:**

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorzycza i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**