

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Pokaż skład	1	szt	
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
5	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
6	Śniadanie	Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej (SOJ,_)	50	g	Woda , Filet z kurczaka , Skrobia , Skórki wieprzowe , Białko sojowe (SOJ,_) , Sól , Karagen , Konjak , Maltodekstryna , Glukoza , Trifosforany , Octany sodu , Glutaminian monosodowy , Aromat , Izoskorbinian sodu , Azotyn sodu ,
7	Śniadanie	Serek homo. naturalny (MLE,_)	50	g	Twaróg chudy nv (MLE,_) , Śmietanka (MLE,_) , E202 , Chlorek wapnia ,
8	Śniadanie	Jabłko pieczone 1szt.	1	szt	
9	Śniadanie	Pomidor	40	g	
10	Śniadanie	Sałata zielona	10	g	
11	Obiad	Brokułowa z ziemniakami () (GLU PSZ, MLE, SEL,_) Pokaż skład	400	ml	
12	Obiad	Kasza jęczmienna/sypko (GLU JĘCZ,_) Pokaż skład	200	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
13	Obiad	Bitka z szynki wieprzowej (GLU PSZ,) Pokaż skład	120	g	
14	Obiad	Sos własny () (GLU PSZ, SEL,) Pokaż skład	100	ml	
15	Obiad	Sałátka z buraczków i jabłka z olejem () Pokaż skład	150	g	
16	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c Pokaż skład	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
17	Podwieczorek	Jabłko 1 szt	1	szt	
18	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Pokaż skład	1	szt	
19	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
20	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
21	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ,</u> <u>GLU ŻYT,</u>)	1	szt	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>), Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT,</u>), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (<u>GLU PSZ,</u>), Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
22	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE,</u>)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE,</u>),
23	Kolacja	Twarożek z słodką papryką (<u>MLE,</u>) Pokaż skład	60	g	Mleko 1,5% tł (<u>MLE,</u>), Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
24	Kolacja	Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona (<u>SOJ,</u>)	50	g	Szynka wieprzowa b/k - b/s , Woda , Sól , Białko sojowe (<u>SOJ,</u>), E451 , E331 , E262 , E407a , E415 , E425 , Skrobia modyfikowana ziemniaczana , E621 , E301 , E316 , Regulator kwasowości , Cukier , Aromat , Ekstrakt drożdżowy , E250 ,
25	Kolacja	Pomidor	40	g	
26	Kolacja	Sałata zielona	10	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
27	Posilek nocny	Drożdżówka mini 50g (<u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u>,...)	50	g	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,...) , Woda , Marmolada wieloowocowa nv (<u>S02</u>,...) , Kwas cytrynowy , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu , Aromaty , Cukier , Lecytyny , Masa jajowa pasteryzowana (<u>JAJ</u>,...) , Drożdże piekarskie , Sól , E300 , E472e , Enzymy ,

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,migdały,pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorzycza i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**