

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Pokaż skład	1	szt	
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
5	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
6	Śniadanie	Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona (SOJ,)	50	g	Woda , Mięso drobiowe 38 % , Skrobia , Skórki wieprzowe 4.5 % , Białko sojowe (SOJ,) , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , Aromat , E316 , E250 ,
7	Śniadanie	Twarożek (MLE,) Pokaż skład	50	g	Mleko 1,5% tł (MLE,) , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
8	Śniadanie	Dżem 25 g	1	szt	Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Wiśnie , Woda , Substancja żelująca , Pektyny , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Substancje zagęszczające , Guma guar , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu ,
9	Śniadanie	Pomidor	40	g	
10	Śniadanie	Sałata zielona	10	g	
11	Obiad	Dyniowa z ziemniakami () (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pokaż skład	400	ml	
12	Obiad	Makaron (GLU PSZ,) Pokaż skład	200	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Woda , Kurkuma ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
13	Obiad	Kieszonka z kurczaka z warzywami (GLU PSZ, SEL,...) Pokaż skład	120	g	Marchew , Pietruszka korzeń , Seler (SEL,...),
14	Obiad	Sos pomidorowy (GLU PSZ,...) Pokaż skład	100	ml	Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól ,
15	Obiad	Kalafior gotowany* Pokaż skład	150	g	
16	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c Pokaż skład	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
17	Podwieczorek	Herbatniki (GLU PSZ, SOJ, MLE,...)	30	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,...), Cukier , Tłuszcz palmowy , Syrop cukru inwertowanego , Serwatka z mleka (MLE,...), Skrobia , Lecytyna sojowa (SOJ,...), Sól , E450 , E500 , E503 , Aromat ,
18	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Pokaż skład	1	szt	
19	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
20	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
21	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
22	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) ,
23	Kolacja	Poładwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. (SOJ, MLE,_)	50	g	Mięso wieprzowe , Woda , Białko sojowe (SOJ,_) , Sól , Skrobia modyfikowana , Stabilizatory , E451 , Substancje zagęszczające , E407 , Białko wp kolagenowe , Wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy , Regulator kwasowości , E262 , Glukoza , Błonnik pszenny bezglutenowy , Ocet spirytusowy , Przeciwtleniacze , E316 , Stabilizowane krwinki wp. , Aromat dymu wędzarniczego , Aromaty (zawierające mleko, łącznie z laktozą) (MLE,_) , Substancje konserwujące , E250 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
24	Kolacja	Serek śniadaniowy naturalny 80g (MLE,)	1	szt	Twaróg półtłusty nv (MLE,) , Mleko 2% nv (MLE,) , Chlorek wapnia , Kultury bakterii , Masło 82% tł. nv (MLE,) , Sól , Skrobia modyfikowana kukurydziana , Guma guar , Mączka chleba świętojańskiego , Karboksylmetyloceluloza ,
25	Kolacja	Pomidor	40	g	
26	Kolacja	Sałata zielona	10	g	
27	Posilek nocny	Jogurt naturalny 150g (MLE,)	1	szt	Mleko (MLE,) , Mleko w proszku odtłuszczone nv (MLE,) , Kultury bakterii ,

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**