

Jadłospis dla: Dieta: **KRK- SKAW- Niskotłuszczowa**, Data: **2023-10-28**

[\*Druk: prawy przycisk myszy > Drukuj, lub Ctr+P]

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny  | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki  |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|--|
| 1  | Śniadanie   | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta<br><a href="#">Pokaż skład</a> | 1         | szt                |  |
| 2  | Śniadanie   | Cukier 4g (saszetka)  | 1         | szt                |  |
| 3  | Śniadanie   | <b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)</b>                      | 60        | g                  | <b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,  |
| 4  | Śniadanie   | <b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)</b>                | 1         | szt                | <b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,_)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy , |
| 5  | Śniadanie   | <b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)</b>                       | 1         | szt                | <b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,_)</b> ,   |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny  | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki   |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|---|
| 6  | Śniadanie   | <b>Szynka Farmerska wieprzowa z dodatkiem wody, wędzona, parzona (SOJ,_)</b>        | 50        | g                  | Szynka wieprzowa b/k - b/s , Woda , Sól , <b>Białko sojowe (SOJ,_)</b> , E451 , E331 , E262 , E407a , E415 , E425 , Skrobia modyfikowana ziemniaczana , E621 , E301 , E316 , Regulator kwasowości , Cukier , Aromat , Ekstrakt drożdżowy , E250 , |
| 7  | Śniadanie   | <b>Serek homo. naturalny (MLE,_)</b>  | 50        | g                  | <b>Twaróg chudy nv (MLE,_)</b> , <b>Śmietanka (MLE,_)</b> , E202 , Chlorek wapnia ,   |
| 8  | Śniadanie   | Pomidor   | 80        | g                  |   |
| 9  | Śniadanie   | Sałata zielona  | 20        | g                  |   |
| 10 | Obiad       | <b>Koperkowa z ziemniakami () (GLU PSZ, MLE, SEL,_)</b> <a href="#">Pokaż skład</a> | 400       | ml                 |   |
| 11 | Obiad       | Ryż na sypko <a href="#">Pokaż skład</a>  | 200       | g                  |   |
| 12 | Obiad       | <b>Pulpet drobiowy (GLU PSZ, JAJ,_)</b> <a href="#">Pokaż skład</a>                 | 100       | g                  | <b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,   |

| LP | Posilek Kod  | Danie / Alergeny  | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki  |
|----|--------------|---|-----------|--------------------|--|
| 13 | Obiad        | <b>Sos pietruszkowy ()</b><br>( <b><u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u></b><br>) <a href="#">Pokaż skład</a>   | 100       | ml                 |  |
| 14 | Obiad        | <b>Buraczki podprawiane -drobno tarte ()</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ) <a href="#">Pokaż skład</a> | 200       | g                  | E330 ,   |
| 15 | Obiad        | Kompot owocowy z jabłkami* z/c <a href="#">Pokaż skład</a>  | 250       | ml                 | Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,  |
| 16 | Podwieczorek | <b>jogurt naturalny 100g</b><br>( <b><u>MLE,</u></b> )  | 1         | szt                | <b>Mleko</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ) , Żywe kultury bakterii ,  |
| 17 | Kolacja      | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta<br><a href="#">Pokaż skład</a>                                 | 1         | szt                |  |
| 18 | Kolacja      | Cukier 4g (saszetka)  | 1         | szt                |  |
| 19 | Kolacja      | <b>Bułka pszenna długa krojona</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> )                                       | 60        | g                  | <b>Mąka pszenna nv</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 , |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny  | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki  |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|--|
| 20 | Kolacja     | <b>Bułka pszenno-żytnia 50g</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> <b><u>GLU ŻYT,</u></b> )   | 1         | szt                | <b>Mąka pszenna nv</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), <b>Mąka żytnia nv</b> ( <b><u>GLU ŻYT,</u></b> ), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Olej słonecznikowy nv , Enzymy , |
| 21 | Kolacja     | <b>Masło porcjowane 10g (82% tł.)</b> ( <b><u>MLE,</u></b> )  | 1         | szt                | <b>Śmietanka pasteryzowana</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ),   |
| 22 | Kolacja     | <b>Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona</b> ( <b><u>SOJ,</u></b> ) | 50        | g                  | Woda , Mięso drobiowe 38 % , Skrobia , Skórki wieprzowe 4.5 % , <b>Białko sojowe</b> ( <b><u>SOJ,</u></b> ), Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , Aromat , E316 , E250 ,  |
| 23 | Kolacja     | <b>Pasta z twarogu z koperkiem i słodką papryką</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ) <a href="#">Pokaż skład</a>                            | 60        | g                  | <b>Mleko 1,5% tł</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ), Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,   |
| 24 | Kolacja     | Pomidor   | 80        | g                  |  |
| 25 | Kolacja     | Sałata zielona  | 20        | g                  |  |

| LP | Posilek Kod   | Danie / Alergeny                                  | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki  |
|----|---------------|---|-----------|--------------------|--|
| 26 | Kolacja       | Jabłko pieczone 1szt.                             | 1         | szt                |  |
| 27 | Posiłek nocny | <b>Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLE,)</b> | 1         | szt                | <b>Twaróg chudy nv (MLE,), Śmietanka (MLE,), Cukier , Woda , Syrop glukozowo-fruktozowy , Skrobia modyfikowana kukurydziana , Pektyny , Karagen , Kurkumina- barwnik , E202 , Chlorek wapnia ,</b> |

**Alergeny:**

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszenney: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,migdały,pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorzycza i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**