

Jadłospis dla: Dieta: **KRK- SKAW- Niskotłuszczowa**, Data: **2023-10-26**

[*Druk: prawy przycisk myszy > Drukuj, lub Ctr+P]

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Pokaż skład	1	szt	
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
5	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
6	Śniadanie	Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej (GLU PSZ, SOJ, MLE,)	50	g	Mięso wieprzowe 67 %, Woda , Sól , Białko sojowe (SOJ,) , Kolagenowe białko wp , Błonnik pszenny (GLU PSZ,) , E262 , Stabilizowane krwinki wp. , E331 , Błonnik grochowy , E450 , E451 , Błonnik babki jajowatej , E452 , E407 , E415 , E301 , Aromat dymu wędzarniczego , E1442 , Mleko 1,5% tł (MLE,) , Laktoza (MLE,) , E621 , Glukoza , Ekstrakt drożdżowy , E250 ,
7	Śniadanie	Serek wiejski ziarnisty 200g (MLE,)	0.5	szt	Mleko 2% nv (MLE,) , Śmietanka pasteryzowana (MLE,) , Sól , Kultury bakterii , Podpuszczka mikrobiologiczna ,
8	Śniadanie	Pomidor	80	g	
9	Śniadanie	Sałata zielona	20	g	
10	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pokaż skład	400	ml	
11	Obiad	Makaron (GLU PSZ,) Pokaż skład	200	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Woda , Kurkuma ,
12	Obiad	Bitka wieprzowa z szynki duszona (GLU PSZ,) Pokaż skład	120	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
13	Obiad	Sos własny () (GLU PSZ, SEL,..) Pokaż skład	100	ml	
14	Obiad	Bukiet warzyw gotowanych królewski* Pokaż skład	200	g	Kalafior 35 %, Marchew 35 %, Brokuł 30 %,
15	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c Pokaż skład	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
16	Podwieczorek	Jabłko pieczone 1szt.	1	szt	
17	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Pokaż skład	1	szt	
18	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
19	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,..)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,..) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
20	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
21	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,) ,
22	Kolacja	Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej (SOJ,)	50	g	Woda , Filet z kurczaka 36 % , Skrobia , Skórki wieprzowe 5 % , Białko sojowe (SOJ,) , Sól , Substancje zagęszczające , Karagen , Konjak , Maltodekstryna , Glukoza , Stabilizatory , Trifosforany , Octany sodu , Glutaminian monosodowy , Aromaty , Przeciwutleniacze , Izoskorbinian sodu , Substancje konserwujące , Azotyn sodu ,
23	Kolacja	Serek śniadaniowy ziołowy 80g (MLE,)	1	szt	Twaróg półtłusty nv (MLE,) , Mleko (MLE,) , Chlorek wapnia , Kultury bakterii , Masło 82% tł. nv (MLE,) , Sól 0.9 % , Przyprawa warzywna 0.8 % (SOJ, SEL,) , Mączka chleba świętojańskiego , Skrobia modyfikowana kukurydziana , Guma guar , Karboksylmetyloceluloza ,
24	Kolacja	Pomidor	80	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
25	Kolacja	Salata zielona	20	g	
26	Posilek nocny	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany	1	szt	Jabłka 65 %, Cukinia 15 %, Banany 10 %, Szpinak 5 %, Kiwi 5 %, Witamina C ,

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**