

Jadłospis dla: Dieta: **KRK- SKAW- Niskotłuszczowa**, Data: **2023-10-25**

[Przebieg choroby](#) [Przebieg choroby](#) [Przebieg choroby](#)

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Pokaż skład	1	szt	
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
5	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
6	Śniadanie	Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona	50	g	Mięso wieprzowe 87 % , Sól , Ekstrakty przypraw , Aromaty , Aromat dymu wędzarniczego , Syrop glukozowy , Dekstroza , Przeciwtleniacze , E301 , Hydrolizowane białko drożdży , Regulator kwasowości , E261 , Białko wieprzowe , Stabilizatory , E450 , E451 , E621 , Glukoza , E250 ,
7	Śniadanie	Twaróg półtłusty (MLE,)	50	g	Mleko 1,5% tł (MLE,) , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
8	Śniadanie	Miód (25g)	1	szt	
9	Śniadanie	Pomidor	80	g	
10	Śniadanie	Sałata zielona	20	g	
11	Obiad	Ziemniaczana () (GLU PSZ, MLE, SEL,) Pokaż skład	400	ml	
12	Obiad	Kasza jęczmienna/sypko (GLU JĘCZ,) Pokaż skład	200	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
13	Obiad	Pieczeń rzymska wieprzowa (GLU PSZ, JAJ,_) Pokaż skład	100	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 , Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Sól , Drożdże piekarskie ,
14	Obiad	Cukinia pieczona z olejem * Pokaż skład	200	g	
15	Obiad	Sos jarzynowy () (GLU PSZ, SEL,_) Pokaż skład	100	ml	
16	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c Pokaż skład	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
17	Podwieczorek	Jogurt brzoskwiniowy 100g (MLE,_)	1	szt	Mleko (MLE,_) , Brzoskwinie 8.1 % , Sok z marakui z zagęszczonego soku z marakui 0.9 % , Skrobia , Stabilizatory , Pektyny , Mleko w proszku , Karoten , Żywe kultury bakterii ,
18	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Pokaż skład	1	szt	
19	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
20	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
21	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
22	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) ,
23	Kolacja	Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () (RYB,_) Pokaż skład	100	g	Morszczuk filet b/s skł asor 51 % (RYB,_) , Woda 25 % , Stabilizatory , E451 , Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól ,
24	Kolacja	Serek homo naturalny 150g (MLE,_)	1	szt	Mleko 2% nv (MLE,_) , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
25	Kolacja	Pomidor	80	g	
26	Kolacja	Salata zielona	20	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
27	Posilek nocny	Banan 1szt.	1	szt	

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszenny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**