

Jadłospis dla: Dieta: **KRK- SKAW- Niskotłuszczowa**, Data: **2023-10-24**

WYBIERZ PROWIDZ DZIAŁANIE > WYBIERZ ILM ILM

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Pokaż skład	1	szt	
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
5	Śniadanie	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
6	Śniadanie	Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (SOJ,)	50	g	Mięso z kurczaka 30 %, Mięso z indyka 10 %, Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , Białko sojowe (SOJ,_) , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Osłonka niejadalna ,
7	Śniadanie	Ciasto drożdżowe (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,_)	50	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Cukier , Sól , Emulgatory , E471 , E481 , E300 , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Maltodekstryna , Glukoza , E160b , Olej rzepakowy nv , Jaja pasteryzowane (JAJ,_) , Margaryna o zawartosci 80% tł do pieczenia i smażena kostka nv (MLE,_) , Olej roślinny palmowy , Olej kokosowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Woda , Mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych , Lecytyny , Kwas cytrynowy , Barwnik annato , Drożdże piekarskie , Rodzynki sułtańskie nv , Dwutlenek siarki (S02,_) ,
8	Śniadanie	Dżem 25 g	1	szt	Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Wiśnie , Woda , Substancja żelująca , Pektyny , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Substancje zagęszczające , Guma guar , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu ,
9	Śniadanie	Jabłko pieczone	150	g	
10	Śniadanie	Pomidor	100	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
11	Obiad	Jarzynowa z zacierką () (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Pokaż skład	400	ml	Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ,</u>), Woda , Masa jajowa pasteryzowana (<u>JAJ,</u>), Kurkuma ,
12	Obiad	Ziemniaki () Pokaż skład	200	g	
13	Obiad	Filet z kurczaka pieczony (<u>GLU PSZ,</u>) Pokaż skład	120	g	
14	Obiad	Sos pietruszkowy () (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pokaż skład	100	ml	
15	Obiad	Marchew gotowana z olejem () Pokaż skład	200	g	
16	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c Pokaż skład	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
17	Podwieczorek	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c Pokaż skład	150	ml	Skrobia , Kwasek cytrynowy , Sól , Barwnik , Aromat ,
18	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta Pokaż skład	1	szt	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
19	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
20	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)	60	g	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
21	Kolacja	Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)	1	szt	Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_) , Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_) , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , Gluten pszenny (GLU PSZ,_) , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
22	Kolacja	Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)	1	szt	Śmietanka pasteryzowana (MLE,_) ,
23	Kolacja	Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody (GLU PSZ, SOJ, SEL,_)	30	g	Schab wieprzowy b/k 60 % , Woda , Sól , Czosnek suszony 1.5 % , Izolat białka sojowego (SOJ,_) , E451 , E450 , E452 , E331 , E327 , E262 , E407a , E415 , E621 , E635 , Błonnik pszenny (GLU PSZ,_) , Białko wieprzowe , E316 , E301 , E332 , Glukoza , Cukier , Maltodekstryna , Aromat , Ekstrakt drożdżowy , Przyprawy , Ekstrakty przypraw (zw. seler) (SEL,_) , Hydrolizat białka słonecznikowego , Hydrolizowane białko sojowe (SOJ,_) , Żelatyna spożywcza , E250 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
24	Kolacja	Twarożek (<u>MLE,,-</u>) Pokaż skład	60	g	Mleko 1,5% tł (<u>MLE,,-</u>), Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
25	Kolacja	Pomidor	80	g	
26	Kolacja	Sałata zielona	20	g	
27	Posiłek nocny	Jogurt naturalny 150g (<u>MLE,,-</u>)	1	szt	Mleko (<u>MLE,,-</u>), Mleko w proszku odtłuszczone nv (<u>MLE,,-</u>), Kultury bakterii ,

Alergeny:

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszenicy: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,migdały,pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**