

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Pokaż skład</a>	1	szt	
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,_)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
5	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,_)</b> ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
6	Śniadanie	<b>Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody (GLU PSZ, SOJ, SEL,)</b>	50	g	Schab wieprzowy b/k 60 %, Woda , Sól , Czosnek suszony 1.5 %, <b>Izolat białka sojowego (SOJ,)</b> , E451 , E450 , E452 , E331 , E327 , E262 , E407a , E415 , E621 , E635 , <b>Błonnik pszenny (GLU PSZ,)</b> , Białko wieprzowe , E316 , E301 , E332 , Glukoza , Cukier , Maltodekstryna , Aromat , Ekstrakt drożdżowy , Przyprawy , <b>Ekstrakty przypraw (zw. seler) (SEL,)</b> , Hydrolizat białka słonecznikowego , <b>Hydrolizowane białko sojowe (SOJ,)</b> , Żelatyna spożywcza , E250 ,
7	Śniadanie	<b>Pasta z twarogu z natką pietruszki (MLE,)</b> ) <a href="#">Pokaż skład</a>	50	g	<b>Mleko 1,5% tł (MLE,)</b> , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,
8	Śniadanie	Pomidor	80	g	
9	Śniadanie	Sałata zielona	20	g	
10	Obiad	<b>Barszcz czerwony z ziemniakami () (GLU PSZ, MLE, SEL,)</b> ) <a href="#">Pokaż skład</a>	400	ml	Zagęszczony sok z buraków ćwikłowych 59.2 %, Woda , Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Sól , Kwas cytrynowy , <b>Ekstrakty warzyw zaw. seler (SEL,)</b> , Ekstrakty przypraw , <b>Aromaty(zawierają seler, mleko) (MLE, SEL,)</b> , E330 ,
11	Obiad	Ryż na sypko <a href="#">Pokaż skład</a>	200	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
12	Obiad	Mus z jabłek () z/c <a href="#">Pokaż skład</a>	100	g	E330 ,
13	Obiad	<b>jogurt naturalny 100g (MLE,)</b>	1	szt	<b>Mleko (MLE,)</b> , Żywe kultury bakterii ,
14	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c <a href="#">Pokaż skład</a>	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
15	Podwieczorek	Kisiel o smaku cytrynowym z/c <a href="#">Pokaż skład</a>	150	ml	Skrobia , Kwasek cytrynowy , Sól , Barwnik , Aromat ,
16	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Pokaż skład</a>	1	szt	
17	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
18	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
19	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
20	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,)</b> ,
21	Kolacja	<b>Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (SOJ, )</b>	50	g	Mięso z kurczaka 30 % , Mięso z indyka 10 % , Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , <b>Białko sojowe (SOJ,)</b> , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Osłonka niejadalna ,
22	Kolacja	<b>Serek śniadaniowy ziołowy 80g (MLE,)</b>	1	szt	<b>Twaróg półtłusty nv (MLE,)</b> , <b>Mleko (MLE,)</b> , Chlorek wapnia , Kultury bakterii , <b>Masło 82% tł. nv (MLE,)</b> , Sól 0.9 % , <b>Przyprawa warzywna 0.8 % (SOJ, SEL,)</b> , Mączka chleba świętojańskiego , Skrobia modyfikowana kukurydziana , Guma guar , Karboksylmetyloceluloza ,
23	Kolacja	Pomidor	80	g	
24	Kolacja	Salata zielona	20	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
25	Posiłek nocny	<b>Serek homo naturalny 150g (MLE,)</b>	1	szt	<b>Mleko 2% nv (MLE,)</b> , Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,

**Alergeny:**

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszenicy: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,migdały,pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorczyca i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**