

Jadłospis dla: Dieta: **KRK- SKAW- Niskotłuszczowa**, Data: **2023-10-22**

Przedstawienie: **Przedstawienie: Przekazanie: Przekazanie**

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
1	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Pokaż skład</a>	1	szt	
2	Śniadanie	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
3	Śniadanie	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,
4	Śniadanie	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,_)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,_)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
5	Śniadanie	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,_)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,_)</b> ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
6	Śniadanie	<b>Twaróg z brzoskwinia</b> ( <b>MLE,</b> ) <a href="#">Pokaż skład</a>	60	g	<b>Mleko 1,5% tł (MLE,</b> ) , Kultury bakterii , Chlorek wapnia , Brzoskwinie , Woda , Cukier , Kwas cytrynowy ,
7	Śniadanie	Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona	50	g	Mięso wieprzowe 87 % , Sól , Ekstrakty przypraw , Aromaty , Aromat dymu wędzarniczego , Syrop glukozowy , Dekstroza , Przeciwtleniacze , E301 , Hydrolizowane białko drożdży , Regulator kwasowości , E261 , Białko wieprzowe , Stabilizatory , E450 , E451 , E621 , Glukoza , E250 ,
8	Śniadanie	Dżem 25 g	1	szt	Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Wiśnie , Woda , Substancja żelująca , Pektyny , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Substancje zagęszczające , Guma guar , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu ,
9	Śniadanie	Pomidor	80	g	
10	Śniadanie	Sałata zielona	20	g	
11	Obiad	<b>Rosół z makaronem ()</b> ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) <a href="#">Pokaż skład</a>	400	ml	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,</b> ) , Kurkuma ,
12	Obiad	Ziemniaki () <a href="#">Pokaż skład</a>	200	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
13	Obiad	Udko gotowane bez skóry 1szt. <a href="#">Pokaż skład</a>	210	g	
14	Obiad	Brokuł gotowany* <a href="#">Pokaż skład</a>	200	g	
15	Obiad	Kompot owocowy z jabłkami* z/c <a href="#">Pokaż skład</a>	250	ml	Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,
16	Podwieczorek	<b>Jogurt brzoskwiniowy 100g (MLE,_)</b>	1	szt	<b>Mleko (MLE,_)</b> , Brzoskwinie 8.1 % , Sok z marakui z zagęszczonego soku z marakui 0.9 % , Skrobia , Stabilizatory , Pektyny , Mleko w proszku , Karoten , Żywe kultury bakterii ,
17	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Pokaż skład</a>	1	szt	
18	Kolacja	Cukier 4g (saszetka)	1	szt	
19	Kolacja	<b>Bułka pszenna długa krojona (GLU PSZ,_)</b>	60	g	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,_)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 ,

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
20	Kolacja	<b>Bułka pszenno-żytnia 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,)</b>	1	szt	<b>Mąka pszenna nv (GLU PSZ,)</b> , <b>Mąka żytnia nv (GLU ŻYT,)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (GLU PSZ,)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy ,
21	Kolacja	<b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (MLE,)</b>	1	szt	<b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,)</b> ,
22	Kolacja	<b>Serek wiejski ziarnisty 200g (MLE,)</b>	0.5	szt	<b>Mleko 2% nv (MLE,)</b> , <b>Śmietanka pasteryzowana (MLE,)</b> , Sól , Kultury bakterii , Podpuszczka mikrobiologiczna ,
23	Kolacja	<b>Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona (SOJ,)</b>	50	g	Mięso z kurczaka 30 % , Mięso z indyka 10 % , Woda , Skórki wieprzowe , Skrobia , <b>Białko sojowe (SOJ,)</b> , Sól , E407 , E425 , Maltodekstryna , Glukoza , E451 , E262 , E621 , E316 , Aromat , E250 , Osłonka niejadalna ,
24	Kolacja	Sałata zielona	20	g	
25	Kolacja	Pomidor	80	g	

LP	Posilek Kod	Danie / Alergeny	Gramatura	jm Gramatura Dania	Składniki
26	Posilek nocny	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany	1	szt	Jabłka 65 %, Cukinia 15 %, Banany 10 %, Szpinak 5 %, Kiwi 5 %, Witamina C ,

**Alergeny:**

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszenicy: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,migdały,pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorzycza i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**