

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny  | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki  |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|--|
| 1  | Śniadanie   | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta<br><a href="#">Pokaż skład</a>       | 1         | szt                |  |
| 2  | Śniadanie   | Cukier 4g (saszetka)  | 1         | szt                |  |
| 3  | Śniadanie   | <b>Bułka pszenno-żytnia 50g (<u>GLU PSZ</u>, <u>GLU ŻYT</u>,<u> </u>)</b> | 1         | szt                | <b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,<u> </u>)</b> , <b>Mąka żytnia nv (<u>GLU ŻYT</u>,<u> </u>)</b> , Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny (<u>GLU PSZ</u>,<u> </u>)</b> , Olej słonecznikowy nv , Enzymy , |
| 4  | Śniadanie   | <b>Masło porcjowane 10g (82% tł.) (<u>MLE</u>,<u> </u>)</b>               | 1         | szt                | <b>Śmietanka pasteryzowana (<u>MLE</u>,<u> </u>)</b> ,   |
| 5  | Śniadanie   | <b>Serek homo. naturalny (<u>MLE</u>,<u> </u>)</b>                        | 50        | g                  | <b>Twaróg chudy nv (<u>MLE</u>,<u> </u>)</b> , <b>Śmietanka (<u>MLE</u>,<u> </u>)</b> , E202 , Chlorek wapnia ,  |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny  | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki   |
|----|-------------|---|-----------|--------------------|---|
| 6  | Śniadanie   | <b>Rogal drożdżowy 80g</b><br><b>(<u>GLU PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>,)</b>            | 1         | szt                | <b>Mąka pszenna nv (<u>GLU PSZ</u>,)</b> , Woda , Cukier , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , Olej słonecznikowy nv , Tłuszcz roślinny rzepakowy częściowo uwodorniony , Sól , E471 , Monoglicerydy kwasów tłuszczowych , Lecytyna słonecznikowa , Aromat , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Barwnik , Annato-barwnik , Witamina A,D3,E , Emulgatory , E433 , E322 , E202 , E330 , Karoten , Drożdże piekarskie , <b>Jaja pasteryzowane (<u>JAJ</u>,)</b> , <b>Serwatka w proszku (<u>MLE</u>,)</b> , Węglan wapnia , E472e , |
| 7  | Śniadanie   | Dzem 25 g   | 1         | szt                | Cukier , Syrop glukozowo-fruktozowy , Wiśnie , Woda , Substancja żelująca , Pektyny , Regulator kwasowości , Kwas cytrynowy , Substancje zagęszczające , Guma guar , Substancje konserwujące , Sorbinian potasu ,   |
| 8  | Śniadanie   | Jabłko pieczone   | 150       | g                  |   |
| 9  | Obiad       | <b>Selerowa z ziemniakami () (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>,)</b><br><a href="#">Pokaż skład</a> | 400       | ml                 |   |
| 10 | Obiad       | <b>Kasza jęczmienna/sypko (<u>GLU JĘCZ</u>,)</b><br><a href="#">Pokaż skład</a>           | 200       | g                  |   |

| LP | Posilek Kod  | Danie / Alergeny  | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki   |
|----|--------------|---|-----------|--------------------|---|
| 11 | Obiad        | <b>Gulasz wołowy</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ) <a href="#">Pokaż skład</a> | 150       | g                  |   |
| 12 | Obiad        | Marchew gotowana z olejem () <a href="#">Pokaż skład</a>                    | 200       | g                  |   |
| 13 | Obiad        | Kompot owocowy z jabłkami* z/c <a href="#">Pokaż skład</a>                  | 250       | ml                 | Śliwka , Porzeczka czarna , Porzeczka czerwona , Truskawka , E330 ,   |
| 14 | Podwieczorek | <b>Podpłomyki b/c</b> ( <b><u>GLU PSZ, MLE,</u></b> )                       | 20        | g                  | <b>Mąka pszenna nv</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Olej rzepakowy nv , <b>Mleko w proszku odtłuszczone'</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ), Lecytyna z rzepaku , Wodorowęglan sodu , Pirofosforan disodowy ,  |
| 15 | Kolacja      | Herbata czarna ekspresowa 2g koperta <a href="#">Pokaż skład</a>            | 1         | szt                |   |
| 16 | Kolacja      | Cukier 4g (saszetka)  | 1         | szt                |   |
| 17 | Kolacja      | <b>Bułka pszenna długa krojona</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> )               | 60        | g                  | <b>Mąka pszenna nv</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Woda , Drożdże piekarskie , Cukier , Sól , Olej roślinny palmowy , Olej rzepakowy nv , E471 , E472e , E330 , E202 , Aromat , E160b , E170 , E300 , |

| LP | Posilek Kod | Danie / Alergeny   | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki  |
|----|-------------|--|-----------|--------------------|--|
| 18 | Kolacja     | <b>Bułka pszenno-żytnia 50g</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> <b><u>GLU ŻYT,</u></b> )  | 1         | szt                | <b>Mąka pszenna nv</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), <b>Mąka żytnia nv</b> ( <b><u>GLU ŻYT,</u></b> ), Woda , Drożdże piekarskie , E433 , E471 , E322 , E202 , E330 , Aromat , Karoten , Sól , Cukier , Węglan wapnia , Margaryna oleje roślinne rzepakowy i słonecznikowy , E472e , Kwas askorbinowy , Olej palmowy częściowo utwardzony , <b>Gluten pszenny</b> ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> ), Olej słonecznikowy nv , Enzymy , |
| 19 | Kolacja     | <b>Masło porcjowane 10g (82% tł.)</b> ( <b><u>MLE,</u></b> )   | 1         | szt                | <b>Śmietanka pasteryzowana</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ),   |
| 20 | Kolacja     | <b>Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej</b> ( <b><u>SOJ,</u></b> ) | 50        | g                  | Woda , Filet z kurczaka , Skrobia , Skórki wieprzowe , <b>Białko sojowe</b> ( <b><u>SOJ,</u></b> ), Sól , Karagen , Konjak , Maltodekstryna , Glukoza , Trifosforany , Octany sodu , Glutaminian monosodowy , Aromat , Izoskorbinian sodu , Azotyn sodu ,  |
| 21 | Kolacja     | <b>Twarożek z ziołami</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ) <a href="#">Pokaż skład</a>   | 50        | g                  | <b>Mleko 1,5% tł</b> ( <b><u>MLE,</u></b> ), Kultury bakterii , Chlorek wapnia ,   |
| 22 | Kolacja     | <b>Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem</b> ( <b><u>SEL,</u></b> ) <a href="#">Pokaż skład</a>                                  | 80        | g                  | Koncentrat pomidorowy , Woda , Sól ,   |

| LP | Posilek Kod   | Danie / Alergeny                        | Gramatura | jm Gramatura Dania | Składniki   |
|----|---------------|---|-----------|--------------------|---|
| 23 | Kolacja       | Salata zielona                          | 20        | g                  |   |
| 24 | Posilek nocny | <b>Serek homo naturalny 150g (MLE,)</b> | 1         | szt                | <b>Mleko 2% nv (MLE,)</b> , Kultury bakterii , Chlorek wapnia , |

**Alergeny:**

Mleko i pochodne wraz z laktozą: **MLE**

Zboża zawierające gluten pszeniczny: **GLU PSZ**

Jaja i pochodne: **JAJ**

Orzeszki ziemne i pochodne: **OZI**

Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, migdały, pi: **ORZ**

Seler i pochodne: **SEL**

Dwutlenek siarki / siarczyny: **S02**

Ryby i pochodne: **RYB**

Skorupiaki i pochodne: **SKO**

Mięczaki i pochodne: **MCK**

Soja i pochodne: **SOJ**

Gorzycza i produkty pochodne: **GOR**

Nasiona sezamu i pochodne: **SEZ**

Łubin i produkty pochodne: **ŁUB**

Zboża zawierające gluten żytni: **GLU ŻYT**

Zboża zawierające gluten owsiany: **GLU OW**

Zboża zawierające gluten jęczmienny: **GLU JĘCZ**

Mleko i pochodne bez laktozy: **MLE b/LAK**