



## KOLONOSKOPIA – PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

### PREPARATEM FORTTRANS

#### 1. Siedem dni przed planowanym badaniem:

- Na 7 dni przed badaniem nie należy spożywać świeżych owoców i warzyw zawierających drobne pestki np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki oraz pestek, siemienia lnianego i maku. Pestki i nasiona mogą przykleić się do powierzchni jelita i utrudniać ocenę w trakcie badania. Należy także unikać spożywania czerwonych buraków, ponieważ fałszują one kolor śluzówki jelita.
- Pacjenci przyjmujący leki : Acenocumarol, Pradaxa, Warfin, Xarelto i inne leki wpływające na krzepliwość krwi, proszeni są o skonsultowanie z lekarzem internistą możliwość zamiany ich na Heparynę drobnocząsteczkową np. Clexane, Fraxiparina, Neoparin na 7 dni przed planowanym badaniem kolonoskopowym. Należy też przerwać przyjmowanie preparatów żelaza.

#### 2. Trzy dni przed planowanym badaniem:

- Nie należy spożywać produktów zawierających drobne pestki np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki oraz pestek siemienia lnianego i maku. Pestki i nasiona mogą przykleić się do powierzchni jelita i utrudniać ocenę w trakcie badania.
- Zalecana jest dieta półpłynna np. zupy, soki, papki
- Zalecana jest dieta lekkostrawna bez świeżych owoców, warzyw, ciemnego pieczywa i innych produktów z dużą zawartością błonnika.
- Z diety zaleca się wykluczyć pokarmy zawierające białko tj. mięso, nabiał.

#### 3. Dzień przed badaniem:

- Dzień przed badaniem dieta bez mleka, płynna – zupy i płyny klarowne, np. kisiel, rosół. Nie należy pić napojów gazowanych. Zaleca się picie dużej ilości płynów niegazowanych.
- W przypadku trudności z przygotowaniem się do badania, w szczególności w przypadku pogorszenia samopoczucia, konieczny jest kontakt z lekarzem.

#### 4. Badanie w godzinach przedpołudniowych:

- Przed zastosowaniem preparatu FORTTRANS prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.
- W celu całkowitego oczyszczenia jelita, w przeddzień badania w godzinach popołudniowych 14.00 – 15.00 należy rozpocząć picie roztworu Fortrans (każdą z 4 saszetek należy rozpuścić w 1 litrze niegazowanej wody). Trzeba pić 1 szklankę co 15 minut, W przypadku złej tolerancji leku, dopuszczalne jest wypicie 2 litrów w dniu poprzedzającym badanie i kolejnych 2 litrów wcześniej rano w dniu badania. Ostatnia porcja płynu nie później niż 2h przed badaniem.

## **5. Badanie w godzinach popołudniowych tj. po godz. 12.00:**

- Przed zastosowaniem preparatu FORTRANS prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.
- W celu całkowitego oczyszczenia jelita, w przeddzień badania w godzinach popołudniowych 19.00 – 20.00 należy rozpocząć picie roztworu Fortrans (każdą z 2 saszetek należy rozpuścić w 1 litrze niegazowanej wody). Trzeba pić 1 szklankę co 15 minut, łącznie 2 litry roztworu na dzień przed badaniem. Kolejne 2 litry należy wypić w dniu badania, tak by ostatnia porcja płynu była wypita nie później niż 2h przed badaniem.

## **6. W dniu badania:**

- Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.
- Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków, np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, tarczycy, padaczka, astma i inne, w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
- Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego Szpitala.
- Badanie w znieczuleniu ogólnym odbywa się na czczo. Do badania w znieczuleniu miejscowym zalecane jest picie tylko wody niegazowanej.
- Na badanie pacjent zgłasza się z dokumentem tożsamości oraz skierowaniem od lekarza.
- Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej dokumentacji medycznej, np. kart informacyjnych z leczenia szpitalnego oraz opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych oraz listy stosowanych leków.
- Po zakończeniu badania zalecana jest dieta lekkostrawna. Jeśli pojawi się dyskomfort w postaci wzdęć, kurczowych bólu brzucha można przyjąć lek Espumisan lub lek No-spa.

## **7. Po badaniu:**

Po badaniu pacjent może odczuwać wzdęcia i skurcze w jamie brzusznej powodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po kilku godzinach. Pacjent wraca do codziennych aktywności jeszcze tego samego dnia.

W przypadku rezygnacji z badania lub konieczności zmiany terminu proszę o kontakt z rejestracją pod numerem telefonu: **12/ 444 65 26 wew. 1 lub 604 346 626**

**W przypadku wystąpienia jakichkolwiek powikłań Pacjent proszony jest o kontakt telefoniczny:**

- 604 346 626 rejestracja Szpitala
- 12/ 444 65 26 wew. 2 lub 3 (dyżurka pielęgniarska i lekarska)