

## KOLONOSKOPIA – PRZYGOTOWANIE DO BADANIA PREPARATEM FORTTRANS

### 1. Siedem dni przed planowanym badaniem:

- Na 7 dni przed badaniem nie należy spożywać świeżych owoców i warzyw zawierających drobne pestki np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki oraz pestek, siemienia lnianego i maku. Pestki i nasiona mogą przykleić się do powierzchni jelita i utrudniać ocenę w trakcie badania.
- Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (np. acenocumarol, sintrom, aspiryna, acard, lub inne) powinny przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem. Należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Może być konieczna zmiana na heparynę drobnocząsteczkową (np. Clexane, Fraxiparyna).

### 2. Trzy dni przed planowanym badaniem:

- Nie należy spożywać produktów zawierających drobne pestki np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki oraz pestek siemienia lnianego i maku. Pestki i nasiona mogą przykleić się do powierzchni jelita i utrudniać ocenę w trakcie badania.
- Zalecana jest dieta półpłynna np. zupy, soki, papki
- Zalecana jest dieta lekkostrawna bez świeżych owoców, warzyw, ciemnego pieczywa i innych produktów z dużą zawartością błonnika.

### 3. Dzień przed badaniem:

- Dzień przed badaniem dieta bez mleka, płynna – zupy i płyny klarowne, np. kisiel, rosół. Nie należy pić napojów gazowanych. Zaleca się picie dużej ilości płynów niegazowanych.
- W przypadku trudności z przygotowaniem się do badania, w szczególności w przypadku pogorszenia samopoczucia, konieczny jest kontakt z lekarzem.

### 4. Badanie w godzinach przedpołudniowych:

- Przed zastosowaniem preparatu FORTTRANS prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.
- W celu całkowitego oczyszczenia jelita, w przeddzień badania w godzinach popołudniowych 14.00 – 15.00 należy rozpocząć picie roztworu Fortrans (każdą z 4 saszetek należy rozpuścić w 1 litrze niegazowanej wody). Trzeba pić 1 szklankę co 15 minut, W przypadku złej tolerancji leku, dopuszczalne jest wypicie 2 litrów w dniu poprzedzającym badanie i kolejnych 2 litrów wcześniej rano w dniu badania. Ostatnia porcja płynu nie później niż 2h przed badaniem.

### 5. Badanie w godzinach popołudniowych tj. po godz. 12.00:

- Przed zastosowaniem preparatu FORTTRANS prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do preparatu.
- W celu całkowitego oczyszczenia jelita, w przeddzień badania w godzinach popołudniowych 16.00 – 17.00 należy rozpocząć picie roztworu Fortrans (każdą z 4 saszetek należy rozpuścić w 1 litrze niegazowanej wody). Trzeba pić 1 szklankę co 15 minut, łącznie 2 litry roztworu na dzień przed badaniem. Kolejne 2 litry należy wypić rano w dniu badania, tak by ostatnia porcja płynu była wypita nie później niż 2h przed badaniem.

## 6. W dniu badania:

- Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.
- Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków, np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, tarczycy, padaczka, astma i inne, w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
- Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego Szpitala.
- Badanie odbywa się na czczo. Zalecane jest picie tylko wody niegazowanej, ssanie landrynek.
- Na godzinę przed badaniem zaleca się przyjęcie leku p/bólowego, np. Paracetamol w dawce 1,00 g oraz leku rozkurczowego, np. No-spa w dawce 40 mg.
- Na badanie pacjent zgłasza się z dokumentem tożsamości oraz skierowaniem od lekarza.
- Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej dokumentacji medycznej, np. kart informacyjnych z leczenia szpitalnego oraz opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych.
- Po zakończeniu badania zalecana jest dieta lekkostrawna. Jeśli pojawi się dyskomfort w postaci wzdęć, kurczowych bólu brzucha można przyjąć lek Espumisan lub lek No-spa.

## 7. Po badaniu:

Po badaniu pacjent może odczuwać wzdęcia i skurcze w jamie brzusznej spowodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po kilku godzinach. Pacjent wraca do codziennych aktywności jeszcze tego samego dnia. Niestety nie można prowadzić pojazdu lub innych urządzeń mechanicznych. Wskazana jest obecność osoby towarzyszącej.

8. W przypadku rezygnacji z badania lub konieczności zmiany terminu proszę o kontakt z rejestracją pod nr telefonu: **12 444 65 26 wew. 1 lub 604 346 626**

9. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek powikłań proszę o kontakt telefoniczny: **604 346 626, lub 12 444 65 26 wew. 2 lub 3 (dyżurka pielęgniarska i lekarska)**